



МЕНЮ

31 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,52	5,43	7,33	15,80	152,01
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,81	4,97	4,11	12,30	107,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,99	1,53	5,49	10,33	96,86
Итого		32,32	11,93	16,93	38,43	356,37
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	11,63	0,48	0,48	11,74	56,28
Итого		11,63	0,48	0,48	11,74	56,28
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	40	3,51	0,94	3,03	6,48	57,48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙНА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	150	26,38	7,83	7,28	14,38	154,92
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	21,80	9,32	3,39	4,80	87,27
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	4,31	4,29	3,59	27,38	159,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,93	0,00	0,00	9,06	36,21
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,92	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		61,72	27,99	17,88	98,53	668,57
Полдник						
СНЕЖОК	174	14,22	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ	25	4,32	1,89	2,47	18,72	104,92
Итого		18,55	1,89	2,47	18,72	104,92
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	200	20,92	7,72	6,66	35,46	234,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,10	0,19	0,00	6,01	24,77
Итого		22,02	7,91	6,66	41,47	258,82
Всего		146,23	50,20	44,42	208,89	1 444,96

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

