

Согласовано

Руководитель  
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск  
/Возко Н.Н./

# МЕНЮ

30 октября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,34	6,23	7,84	23,06	188,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	12,02	4,38	3,74	11,89	99,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	5,22	1,91	5,53	12,90	109,03
Итого		32,58	12,52	17,11	47,85	397,56
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		10,00	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,31	0,80	2,96	3,32	43,61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА М,К Б СОСМЕТАНОЙ	150	24,45	8,69	10,18	12,35	175,92
АЗУ ТУШЕННОЕ "ПО ТАТАРСКИ" С ГОВЯДИНОЙ	150	39,82	12,66	14,50	18,45	255,53
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,93	0,30	0,13	12,93	59,62
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		72,35	26,58	28,24	73,75	662,20
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,14	0,14	0,14	11,09	47,00
Итого		4,14	0,14	0,14	11,09	47,00
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,06	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА ОВОЩНАЯ	160	11,49	3,03	11,06	17,45	181,80
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,82	0,65	0,00	5,88	26,08
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ.	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		23,33	10,26	15,78	33,37	316,82
Всего		152,40	50,50	61,47	186,26	1 509,58

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.

**МЕНЮ**  
30 октября 2023 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,97	7,51	8,80	28,00	222,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,50	4,93	4,20	13,38	112,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	5,37	2,06	5,61	13,98	114,70
Итого		36,84	14,50	18,61	55,36	449,51
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	9,64	0,96	0,19	19,47	82,89
Итого		9,64	0,96	0,19	19,47	82,89
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	2,98	1,04	3,79	4,33	56,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА М,К Б СОСМЕТАНОЙ	180	26,13	9,38	11,18	14,85	197,74
АЗУ ТУШЕННОЕ "ПО ТАТАРСКИ" С ГОВЯДИНОЙ	185	47,46	15,05	17,13	24,13	311,75
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,52	0,36	0,15	15,58	71,82
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	28	1,35	2,08	0,16	13,67	64,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,29	3,23	0,43	20,68	99,52
Итого		83,74	31,14	32,84	93,24	801,60
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	5,17	0,17	0,17	13,86	58,76
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,21	2,40	3,15	27,33	116,70
Итого		10,38	2,57	3,32	41,19	175,46
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,06	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА ОВОЩНАЯ	200	14,10	3,80	12,51	21,81	215,38
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,38	0,00	0,00	5,36	21,44
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	1,43	2,20	0,17	14,48	68,37
Итого		24,97	11,10	17,28	41,95	368,19
Всего		165,57	60,27	72,24	251,21	1 877,65

Медицинская сестра

Синаторова А.В.