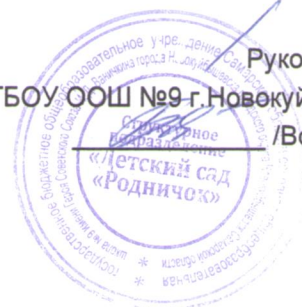


МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	16,04	5,25	7,51	20,44	171,27
КАКАО С МОЛОКОМ	170	12,48	4,72	3,95	12,03	103,91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	5,20	1,82	5,70	12,35	108,09
Итого		33,72	11,79	17,16	44,82	383,27
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	12,21	0,48	0,48	11,77	56,45
Итого		12,21	0,48	0,48	11,77	56,45
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	34,39	11,38	13,09	16,51	229,54
ГУЛЯШ РЫБНЫЙ	70	22,68	8,59	7,47	4,98	122,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	4,54	4,21	3,47	19,47	126,41
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	3,95	0,50	0,03	14,63	61,20
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,92	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,12	2,98	0,40	19,08	91,78
Итого		69,60	30,62	24,70	94,14	722,92
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200	1,88	0,00	0,00	8,27	33,09
Итого		1,88	0,00	0,00	8,27	33,09
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	10,03	5,49	4,97	0,30	67,86
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	8,73	2,52	14,31	17,37	209,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,25	0,21	0,00	5,96	24,67
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		20,97	9,70	19,40	33,37	347,48
Всего		148,37	52,59	61,74	192,37	1 543,21

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,76	6,56	7,76	27,92	208,96
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,13	5,35	4,48	13,37	116,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	6,72	2,28	7,43	15,41	137,72
Итого		39,60	14,19	19,67	56,70	463,41
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	12,20	0,48	0,48	11,76	56,39
Итого		12,20	0,48	0,48	11,76	56,39
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	180	40,90	13,67	14,57	20,05	266,53
ГУЛЯШ РЫБНЫЙ	80	27,11	10,43	8,29	6,66	143,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,90	6,07	5,07	27,44	179,52
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	4,36	0,55	0,03	16,12	67,48
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	26	1,23	1,90	0,16	12,48	58,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,40	3,39	0,45	21,68	104,33
Итого		81,90	36,01	28,57	104,43	820,59
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	250	3,81	0,00	0,00	16,83	67,31
Итого		3,81	0,00	0,00	16,83	67,31
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	6,30	5,70	0,35	77,81
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	190	12,56	3,59	19,48	24,30	288,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,38	0,24	0,00	6,11	25,39
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	22	1,06	1,63	0,14	10,74	50,65
Итого		26,49	11,76	25,32	41,50	441,97
Всего		164,01	62,44	74,04	231,22	1 849,67

Медицинская сестра _____



Синаторова А.В.