Согласовано

Руководитель

ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск

_____ /Возко Н.Н./

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	150	14,64	6,37	7,58	20,48	176,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	8,66	3,02	2,43	9,58	72,91
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	3,95	1,97	0,75	23,79	108,10
Итого		27,26	11,36	10,76	53,85	357,51
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	13,64	0,48	0,48	11,77	56,45
Итого		13,64	0,48	0,48	11,77	56,45
Обед						
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	25,99	8,55	9,85	16,10	187,58
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	31,36	16,27	10,45	10,13	217,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,99	0,00	0,00	8,99	35,94
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,92	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,12	2,98	0,40	19,08	91,78
Итого		63,37	30,76	20,94	73,77	625,12
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,00	1,07	0,27	19,73	86,67
Итого		10,00	1,07	0,27	19,73	86,67
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	200	49,46	29,87	37,70	36,10	607,49
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,29	0,05	0,01	9,85	40,68
Итого		51,75	29,92	37,71	45,95	648,17
Всего		166,01	73,59	70,16	205,07	1 773,92

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
_____ /Возко Н.Н./

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	180	17,27	7,71	8,68	24,98	209,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	8,84	3,05	2,43	10,77	77,78
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55	5,97	2,37	0,89	34,04	150,81
Итого		32,08	13,13	12,00	69,79	438,54
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	13,63	0,48	0,48	11,76	56,39
Итого		13,63	0,48	0,48	11,76	56,39
Обед						
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	31,36	10,27	12,13	19,20	227,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	180	37,55	20,06	11,39	12,08	253,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,43	0,00	0,00	10,67	42,67
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	54	2,63	4,06	0,33	26,70	126,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,40	3,39	0,45	21,68	104,33
Итого		76,38	37,78	24,30	90,33	754,04
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	12,44	1,33	0,33	24,67	108,33
Итого		12,44	1,33	0,33	24,67	108,33
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	250	66,64	39,73	50,97	41,82	791,07
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,29	0,05	0,01	9,85	40,68
Итого		68,93	39,78	50,98	51,67	831,75
Всего		203,44	92,50	88,09	248,22	2 189,05

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.