



МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	16,26	6,25	8,57	24,67	201,15
КАКАО С МОЛОКОМ	170	11,93	4,31	3,70	12,39	101,11
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	7,65	3,99	3,56	11,82	95,91
Итого		35,84	14,55	15,83	48,88	398,17
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	5,56	0,56	0,11	11,22	47,78
Итого		5,56	0,56	0,11	11,22	47,78
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	140	28,71	8,62	10,00	16,53	190,99
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	150	28,11	14,92	8,88	22,22	243,82
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	5,32	0,39	2,56	1,20	29,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,27	0,00	0,00	10,76	43,00
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	45	2,17	3,35	0,27	21,99	103,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		67,53	28,60	21,89	81,18	651,70
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	200	17,31	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		17,31	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,07	4,90	4,50	0,30	63,00
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	12,87	3,90	8,45	12,73	144,84
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,33	0,14	0,00	0,28	1,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		21,21	10,26	13,13	21,79	250,32
Всего		150,45	53,97	50,96	163,07	1 347,97

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

**МЕНЮ**

24 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	19,79	7,50	10,64	29,80	245,33
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,97	4,74	4,04	13,87	111,95
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	9,01	4,74	4,19	14,22	114,28
Итого		41,77	16,98	18,87	57,89	471,56
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	116	5,81	0,58	0,12	11,74	50,00
Итого		5,81	0,58	0,12	11,74	50,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	180	32,80	9,75	11,74	19,21	222,18
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	33,92	18,06	10,90	24,76	288,33
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		6,95	0,50	3,00	1,58	35,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,54	0,00	0,00	12,39	49,51
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,33	3,60	0,29	23,66	111,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,51	2,12	0,28	13,60	65,46
Итого		80,05	34,03	26,21	95,20	772,30
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	225	19,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРЯНИКИ	30	8,05	1,77	1,41	22,50	109,80
Итого		27,53	1,77	1,41	22,50	109,80
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	45	7,89	4,90	4,50	0,30	63,00
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	14,55	4,05	10,48	12,79	164,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,42	0,18	0,00	0,38	2,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,18	1,66	0,22	10,65	51,23
Итого		24,05	10,79	15,20	24,12	280,58
Всего		179,21	64,15	61,81	211,45	1 684,24

Медицинская сестра

Синаторова А.В.