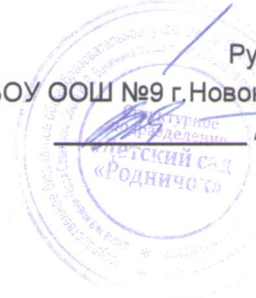


МЕНЮ

23 октября 2023 г.

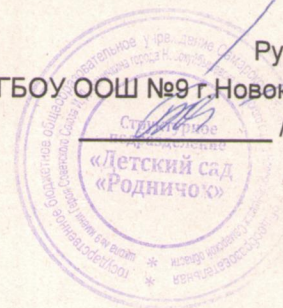
Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	14,64	6,25	7,29	23,95	187,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	12,17	4,31	3,64	13,18	103,70
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	6,81	3,52	3,17	10,05	83,31
Итого		33,62	14,08	14,10	47,18	374,49
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	136	6,82	0,68	0,14	13,77	58,64
Итого		6,82	0,68	0,14	13,77	58,64
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	4,37	0,81	1,41	1,69	22,63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ С ЯЙЦОМ	150	19,21	9,32	10,73	12,24	183,10
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	70	18,98	8,33	9,76	4,16	137,81
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	2,96	4,43	3,03	26,11	149,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20	0,00	0,00	9,68	38,70
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,92	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		51,51	28,50	25,52	90,31	705,16
Полдник						
КЕФИР	186	14,95	5,40	4,66	7,45	98,77
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	3,45	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		18,40	6,90	6,62	22,33	182,17
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	200	9,30	7,06	9,49	44,20	291,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,58	0,09	0,00	5,90	23,97
Итого		9,89	7,15	9,49	50,10	315,29
Всего		150,23	57,31	55,87	223,69	1 635,75

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,77	7,85	9,82	30,26	242,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,87	4,92	4,12	14,44	115,67
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	8,40	4,48	3,90	13,90	109,39
Итого		41,03	17,25	17,84	58,60	467,09
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	137	6,84	0,68	0,14	13,82	58,84
Итого		6,84	0,68	0,14	13,82	58,84
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	7,77	1,40	4,09	2,93	53,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ С ЯЙЦОМ	180	22,97	11,12	12,94	14,49	219,03
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	80	25,14	10,47	13,33	4,34	179,28
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,84	6,10	3,89	35,93	202,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,64	0,00	0,00	11,62	46,44
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,28	3,52	0,28	23,15	109,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,53	3,57	0,47	22,85	109,92
Итого		67,18	36,18	35,00	115,31	920,88
Полдник						
КЕФИР	232	18,58	6,72	5,79	9,26	122,73
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	3,45	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		22,03	8,22	7,75	24,14	206,13
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	250	11,69	8,85	11,87	55,29	364,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,81	0,18	0,00	6,20	25,50
Итого		12,50	9,03	11,87	61,49	389,93
Всего		159,58	71,36	72,60	273,36	2 042,87

Медицинская сестра

Синаторова А.В.