

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	9,87	2,05	5,76	7,35	89,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	5,87	2,02	1,75	9,07	60,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,55	1,81	7,24	12,22	121,28
Итого		22,29	5,88	14,75	28,64	271,50
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	7,50	0,80	0,20	14,80	65,00
Итого		7,50	0,80	0,20	14,80	65,00
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	30	2,88	0,52	1,88	1,85	26,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	17,65	9,85	9,71	23,51	220,80
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	25,51	11,72	16,83	27,37	308,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	5,53	0,76	0,05	17,10	72,46
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,36	0,51	0,07	3,28	15,76
Итого		52,90	24,84	28,66	82,85	689,24
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,23	0,16	0,16	16,01	66,94
Итого		5,23	0,16	0,16	16,01	66,94
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	180	13,49	3,36	6,94	19,30	154,19
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,58	0,09	0,00	5,90	23,97
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		15,04	4,93	7,06	34,94	224,10
Всего		149,95	36,61	50,83	177,24	1 316,78

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

МЕНЮ
20 октября 2023 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	12,06	2,54	6,94	9,04	109,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	6,74	2,34	2,02	9,66	66,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	7,78	1,94	8,73	13,03	138,57
Итого		26,57	6,82	17,69	31,73	314,70
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	7,99	0,80	0,16	16,14	68,71
Итого		7,99	0,80	0,16	16,14	68,71
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	40	3,82	0,73	2,47	2,74	36,06
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	19,81	10,88	10,89	27,32	250,89
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	29,99	13,80	19,70	37,55	382,79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	6,64	0,91	0,05	20,49	86,87
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	26	1,23	1,90	0,16	12,48	58,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	0,44	0,62	0,08	3,99	19,22
Итого		61,94	28,84	33,35	104,57	834,75
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	6,51	0,18	0,18	19,86	83,06
Итого		6,51	0,18	0,18	19,86	83,06
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	230	16,79	4,24	9,75	25,87	209,39
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,82	0,19	0,00	6,19	25,49
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	23	1,13	1,74	0,15	11,43	53,93
Итого		18,74	6,17	9,90	43,49	288,81
Всего		151,75	42,81	61,28	215,79	1 590,03

Медицинская сестра



Синаторова А.В.