

Утверждаю

Руководитель  
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск

/Возко Н.Н./

# МЕНЮ

19 октября 2023 г.

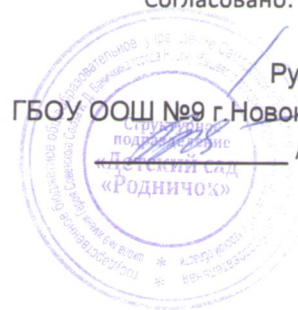
## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	46	8,16	5,72	5,18	0,32	70,72
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	110	11,20	5,13	6,15	19,01	152,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,52	1,92	7,39	12,91	125,92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,04	3,27	2,78	11,16	83,56
Итого		34,91	16,04	21,50	43,40	432,81
<b>II Завтрак</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	11,46	4,22	3,64	6,98	78,57
Итого		11,46	4,22	3,64	6,98	78,57
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	10	1,45	0,29	3,00	3,42	42,19
ЩИ ПО "УРАЛЬСКИ" НА М,Б С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	23,84	7,72	7,74	13,88	156,58
ГУЛЯШ РЫБНЫЙ	60	21,45	8,34	6,68	3,47	107,77
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	90	3,67	10,01	3,46	20,93	155,03
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,13	0,00	0,00	8,57	34,24
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,92	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,35	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		56,80	32,63	21,56	90,94	689,68
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,14	0,12	0,12	12,61	52,75
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	3,45	2,80	3,60	14,90	94,40
Итого		7,59	2,92	3,72	27,51	147,15
<b>Ужин</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	200	47,91	29,23	36,45	41,31	614,39
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,49	0,08	0,00	5,00	20,27
Итого		48,40	29,31	36,45	46,31	634,66
Всего		159,17	85,12	86,87	215,14	1 982,87

Медицинская сестра



Синаторова А.В.



# МЕНЮ

19 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	7,39	5,18	4,69	0,28	64,08
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140	14,31	6,54	7,88	24,44	195,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	7,81	2,05	9,02	13,81	144,77
КАКАО С МОЛОКОМ	190	9,87	3,62	3,06	11,52	89,02
Итого		39,38	17,39	24,65	50,05	493,56
<b>II Завтрак</b>						
БИФИДОК	179	16,86	6,09	4,47	9,84	109,18
Итого		16,86	6,09	4,47	9,84	109,18
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	2,70	0,65	3,69	5,85	59,75
ЩИ ПО "УРАЛЬСКИ" НА М,Б С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	27,66	8,96	8,67	16,35	180,24
ГУЛЯШ РЫБНЫЙ	80	28,40	11,11	7,69	4,59	132,57
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,16	11,12	3,96	23,24	173,15
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,59	0,00	0,00	10,67	42,65
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	49	2,95	4,54	0,37	29,87	140,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,51	3,54	0,47	22,64	108,93
Итого		70,96	39,92	24,85	113,21	838,25
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,28	0,02	0,02	12,81	51,51
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,52	2,00	17,33	74,00
Итого		4,73	1,54	2,02	30,14	125,51
<b>Ужин</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	250	58,34	35,21	43,90	51,62	747,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,78	0,19	0,00	5,26	21,81
Итого		59,12	35,40	43,90	56,88	769,71
Всего		191,05	100,34	99,89	260,12	2 336,21

Медицинская сестра

Синаторова А.В.