

Согласовано:

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск

/Возко Н.Н./

Согласовано:

МЕНЮ
18 октября 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,66	5,59	6,37	25,18	181,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	8,29	2,90	2,43	9,98	73,99
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	10	5,12	1,83	5,57	12,39	107,08
Итого		29,07	10,32	14,37	47,55	362,50
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	5,00	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		5,00	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП ПШЕННЫЙ "ПОЛЕВОЙ" НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	150	23,67	8,09	7,95	18,18	176,85
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	34,52	12,50	15,94	14,74	252,50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,14	0,00	0,00	8,80	35,18
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ		1,88	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		63,18	24,72	24,36	68,42	592,05
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	200	17,31	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		17,31	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	180	9,48	3,41	3,47	19,79	123,84
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,53	0,09	0,00	5,02	20,45
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		10,97	4,98	3,59	34,55	190,23
Всего		145,52	40,52	42,42	160,42	1 187,78

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

Согласовано:

Руководитель

ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,66	6,70	7,50	30,09	215,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	9,96	3,50	2,91	11,98	88,87
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	10	5,37	2,07	5,74	14,01	116,01
Итого		33,99	12,27	16,15	56,08	420,72
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	122	6,13	0,63	0,13	12,38	53,75
Итого		6,13	0,63	0,13	12,38	53,75
Обед						
СУП ПШЕННЫЙ "ПОЛЕВОЙ" НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	180	28,09	9,58	9,66	20,71	208,49
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	39,38	14,23	18,14	17,83	291,83
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,36	0,00	0,00	9,68	38,70
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКИ	26	1,22	1,95	0,16	12,80	60,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,13	3,00	0,40	19,18	92,29
Итого		73,18	28,76	28,36	80,20	691,70
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	254	22,02	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,02	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	240	12,40	4,24	5,61	24,57	165,69
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,89	0,22	0,00	6,27	25,93
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКИ	23	1,13	1,79	0,15	11,79	55,65
Итого		14,42	6,25	5,76	42,63	247,27
Всего		149,73	47,91	50,40	191,29	1 413,44

Медицинская сестра

Синаторова А.В.