

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,08	6,2	6,4	23,4	176
КАКАО С МОЛОКОМ	170	8,27	3	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,72		5	0,3	46
Итого		26,07	9,2	14	33,4	297
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	12,54	0,5	0,5	12,7	61
Итого		12,54	0,5	0,5	12,7	61
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	1,74	0,6	3	3,4	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	150	24,84	8,8	8,3	24,9	209
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНОЙ	70	26,67	15,4	9,1	4,4	179
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	2,92	3,6	2,8	25,7	143
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	1,50			8,7	35
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКИ	20	0,96	1,5	0,1	9,7	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
Итого		60,50	32,5	23,7	93,8	737
Полдник						
КЕФИР	180	12,08	5,4	0,2	7,2	56
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА	20	3,46	1,5	2	14,9	83
Итого		15,54	6,9	2,2	22,1	139
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,07	5,1	4,6	0,3	63
СУП РЫБНЫЙ	170	15,98	7	2,3	16,5	115
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,45	0,1		3,6	15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		24,45	13,7	7	30,4	240
Всего		149,11	62,8	47,4	192,4	1474

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

Согласовано:

ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск

Руководитель

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	17,17	7,4	7,9	28,9	218
КАКАО С МОЛОКОМ	190	8,34	3	2,6	10,6	79
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	5,47	2,1	5,8	14,6	120
Итого		30,98	12,5	16,3	54,1	417
II Завтрак						
ЯБЛОКО	132	12,82	0,5	0,5	13	62
Итого		12,82	0,5	0,5	13	62
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	2,28	0,8	3	4,8	49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	180	32,75	11,6	10,2	32,2	266
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНОЙ	80	30,60	18	8,6	6,1	197
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	100	4,43	4,5	4,5	32,1	188
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,65			10,7	43
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКИ	25	1,21	1,8	0,2	12,2	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,23	3,1	0,4	20,1	97
Итого		75,13	39,8	26,9	118,2	898
Полдник						
КЕФИР	230	15,43	6,9	0,2	9,2	71
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА	20	3,46	1,5	2	14,9	83
Итого		18,89	8,4	2,2	24,1	154
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,07	5,1	4,6	0,3	63
СУП РЫБНЫЙ	190	20,17	8,7	2,6	18,6	133
ЧАЙ С САХАРОМ	195	0,83	0,2		5,4	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	26	1,26	2	0,2	13,1	62
Итого		29,33	16	7,4	37,4	280
Всего		167,14	77,2	53,3	246,8	1811

Медицинская сестра



Синаторова А.В.