



**МЕНЮ**  
**16 октября 2023 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,82	6,5	7,3	23,1	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,59	0,1		4,9	20
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	4,99	1,6	5,5	11,2	101
Итого		20,40	8,2	12,8	39,2	305
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	5,00	0,5	0,1	9,9	43
Итого		5,00	0,5	0,1	9,9	43
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	22,67	7,6	8,7	17,1	178
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ ГОВЯДИНОЙ	150	31,64	11,2	15,1	13,1	232
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	2,16			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕГО СОРТА	45	2,16	3,4	0,3	22,6	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,35	3,3	0,4	21,2	102
Итого		60,98	25,5	24,5	82,8	654
<b>Полдник</b>						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,82	4,7	4	12,5	106
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	3,46	1,5	2	14,9	83
Итого		16,28	6,2	6	27,4	189
<b>Ужин</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6,22	5,9	5,5	37,6	223
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	6,13	0,8	3,6	3,1	48
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,28			4	16
Итого		12,63	6,7	9,1	44,7	287
Всего		150,29	47,1	52,5	204	1478

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



# МЕНЮ

16 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	17,85	7,6	8,7	27,7	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	0,67	0,1		5,5	22
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,51	1,9	7,3	13,1	126
Итого		25,02	9,6	16	46,3	370
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	128	6,45	0,6	0,1	13	55
Итого		6,45	0,6	0,1	13	55
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	27,83	9	10,6	21,7	219
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ ГОВЯДИНОЙ	180	35,68	12,6	17,2	15,5	269
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,25			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕГО СОРТА	50	2,41	3,8	0,3	25,2	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,57	3,6	0,5	23,1	111
Итого		70,74	29	28,6	95,2	757
<b>Полдник</b>						
КАКАО С МОЛОКОМ	230	14,46	5,3	4,6	14,2	121
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	3,46	1,5	2	14,9	83
Итого		17,92	6,8	6,6	29,1	204
<b>Ужин</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,86	6,8	5,8	43,4	253
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	7,77	1	4,5	3,9	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,36			4,9	20
Итого		14,99	7,8	10,3	52,2	334
Всего		152,11	53,8	61,6	235,8	1720

Медицинская сестра

Синаторова А.В.