

МЕНЮ

23 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,91	13,6	18,7	6,5	249
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,58	4,9	5,2	13,2	121
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,00	1,5	7,3	10,4	114
Итого		46,49	20	31,2	30,1	484
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,81	1	0,2	19,8	86
Итого		9,81	1	0,2	19,8	86
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2,89	0,8	1,8	4,9	40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	150	26,08	8,4	8,8	5	133
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	34,82	18,6	6,7	3,3	169
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	3,76	4,3	3	27,4	154
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,21			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕГО СОРТА	20	0,96	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,12	3	0,4	19,1	92
Итого		72,83	36,6	20,8	78,5	670
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,66	3	3,2	10,4	84
Итого		7,66	3	3,2	10,4	84
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	54,18	36,3	19,9	7,5	354
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕГО СОРТА	20	0,96	1,5	0,1	10	47
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	7,55	2,9	3,1	9,7	79
Итого		62,69	40,7	23,1	27,2	480
Всего		199,49	101,3	78,5	166	1804

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

23 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	33,33	16,1	22,2	7,8	296
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,89	4,9	5,2	14,5	126
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	7,65	2,3	9,2	15,3	153
Итого		53,87	23,3	36,6	37,6	575
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	9,29	0,9	0,2	19,1	81
Итого		9,29	0,9	0,2	19,1	81
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	3,56	0,9	3	6	56
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	180	37,87	12,7	12,6	7,2	196
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	43,08	22,7	8,9	3,7	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	4,76	5,5	3,8	35,4	198
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,88			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,20	1,9	0,2	12,5	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,32	3,3	0,4	20,9	101
Итого		95,66	47	28,9	95,4	862
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	250	9,63	3,8	4,1	12,5	104
Итого		9,63	3,8	4,1	12,5	104
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	220	58,10	26	20	11,3	331
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШЕГО СОРТА	34	1,65	2,6	0,2	17,2	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,54	3,7	3,7	12	97
Итого		69,29	32,3	23,9	40,5	509
Всего		237,74	107,3	93,7	205,1	2131

Медицинская сестра  Синаторова А.В.