

МЕНЮ
20 июня 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	13,56	5,3	7,2	20,5	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,22	3,5	3,7	11,7	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	26	4,73	1,5	5,6	10,3	97
Итого		27,51	10,3	16,5	42,5	362
II Завтрак						
ЯБЛОКО	160	15,13	0,6	0,6	15,7	76
Итого		15,13	0,6	0,6	15,7	76
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	3,49	1,4	2,5	5,9	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М,Б СО СМЕТАНОЙ	150	21,88	7,7	8,1	13,9	158
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	36,34	13,4	15	4,8	207
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	5,39	4,9	4,5	21,9	147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	40	1,92	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
Итого		73,10	33,1	30,7	92,3	776
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	14,58	5,9	6,5	9,6	122
Итого		14,58	5,9	6,5	9,6	122
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	170	39,22	5,5	5,1	24	164
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	3,04	0,6	3,1	2,4	40
КИСЕЛЬ	200	1,51			7,8	31
Итого		43,77	6,1	8,2	34,2	235
Всего		174,08	56	62,5	194,3	1571

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.

