

Согласовано

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

19 июня 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,63	4,3	7,9	9,8	128
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,85	3,5	3,8	10,4	91
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	4,15	1,5	4,7	10,3	90
Итого		26,64	9,3	16,4	30,5	309
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	14,14	0,6	0,6	14,7	71
Итого		14,14	0,6	0,6	14,7	71
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,09	0,7	2,4	4,2	42
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	26,04	9,5	10,3	10,8	174
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	41,75	15,6	16,1	14,2	266
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,20			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	20	0,96	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
Итого		74,93	29,9	29,3	64,9	646
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	13,88	5,6	6,2	9,1	116
Итого		13,88	5,6	6,2	9,1	116
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	190	14,74	6	3	15,3	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,72	1,1	0,1	7,5	36
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,95	0,1		7,2	31
Итого		18,41	7,2	3,1	30	180
Всего		147,99	52,6	55,6	149,2	1322

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

