

Согласовано

Руководитель с.п. «Родничок»
ГБОУ ООШ №97 Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

16 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	28	4,35	0,5	2,5	2,2	34
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,64	9	13,1	5,3	177
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,16	3,2	3,5	10	85
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	4,15	1,5	4,7	10,3	90
Итого		36,29	14,2	23,8	27,8	386
II Завтрак						
СНЕЖОК	130	10,40				
Итого		10,40				
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	22,45	10,4	11,2	16,8	209
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	35,32	16,1	18,6	9,5	271
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	38	1,82	2,9	0,2	19,1	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,65	2,3	0,3	14,8	71
Итого		63,43	31,7	30,3	68,9	676
Полдник						
СЛИВА	195	19,50				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		22,86	1,5	2	14,9	83
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	140	9,99	7,1	7,5	49,2	291
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,59	0,1		5,2	21
ЯБЛОКО	150	14,10	0,6	0,6	14,7	70
Итого		24,68	7,8	8,1	69,1	382
Всего		157,67	55,2	64,2	180,7	1527

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./



МЕНЮ

16 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	5,51	0,7	3,2	2,8	43
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	28,26	13,6	18,2	6,5	245
КАКАО С МОЛОКОМ	190	9,33	3,8	4	11,4	98
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	6,39	2,1	7,4	14,5	133
Итого		49,49	20,2	32,8	35,2	519
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	7,85	0,8	0,2	15,8	69
Итого		7,85	0,8	0,2	15,8	69
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	27,15	12,2	13,5	20,2	253
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	41,02	18,6	21,1	11,4	313
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	56	2,73	4,3	0,4	28,5	135
ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	2,87	4	0,5	25,9	124
Итого		76,34	39,1	35,5	95,7	864
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	230	3,17	0,1		10,1	43
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		6,54	1,6	2	25	126
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	150	14,69	9,2	8	63,6	362
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,18	0,2		5,9	24
ЯБЛОКО	150	14,09	0,6	0,6	14,7	70
Итого		29,96	10	8,6	84,2	456
Всего		170,18	71,7	79,1	255,9	2034

Медицинская сестра

Синаторова А.В.