

Согласовано

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

15 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	16,35	7,2	9,9	26,1	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	1,12	0,2		5,8	24
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,33	2,1	7,4	14,2	131
Итого		23,79	9,5	17,3	46,1	379
II Завтрак						
СЛИВА	150	15,00				
Итого		15,00				
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,15	0,9	4,2	3,6	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ НА КУРИНОМ Б СО СМЕТАНОЙ	180	21,17	10,4	11,7	16,9	215
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	28,08	12,9	5,8	5,8	126
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	10,82	3,3	4,8	21,3	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,59			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	55	2,68	4,3	0,3	28	132
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,26	1,8	0,2	11,4	55
Итого		78,73	33,6	27	96,7	767
Полдник						
ЯБЛОКО	150	13,27	0,6	0,6	13,8	66
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	5,45	0,6	0,1	11,2	48
Итого		18,72	1,2	0,7	25	114
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,31	5,1	4,6	0,3	63
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	14,22	3,5	8,3	19,6	168
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,88	0,2		6,1	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,44	2	0,3	13	63
Итого		24,86	10,8	13,2	39	319
Всего		161,10	55,1	58,2	206,8	1579

Медицинская сестра  Синаторова А.В.