

Согласовано

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №97 Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

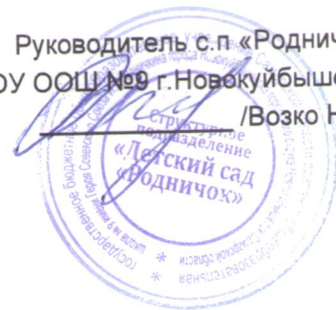
14 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	13,58	6,5	8,2	23,4	194
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,20	3,2	3,4	8,9	80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	4,87	1,5	5,8	10,4	99
Итого		26,64	11,2	17,4	42,7	373
II Завтрак						
ЯБЛОКО	170	15,62	0,7	0,7	16,4	79
Итого		15,62	0,7	0,7	16,4	79
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	9,73	0,6	3,1	2,2	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОДЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	24,83	13,5	14,6	13,7	240
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	43,88	22,6	16,1	6,6	281
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,18			8,4	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	40	1,92	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
Итого		84,42	42,4	34,4	68	771
Полдник						
СНЕЖОК		0,00				
Итого		0,00				
Ужин						
ПУДИНГ ТВОРОЖНО МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	180	54,54	5,1	9,4	25,3	206
КИСЕЛЬ	150	1,51			7,8	31
СЛИВА	80	0,00				
Итого		56,05	5,1	9,4	33,1	237
Всего		182,74	59,4	61,9	160,2	1460

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.



МЕНЮ

14 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,07	7,6	9,5	28,5	232
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	9,45	3,6	3,7	11,2	93
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,32	2,1	7,4	14,2	131
Итого		31,84	13,3	20,6	53,9	456
II Завтрак						
ЯБЛОКО	170	15,62	0,7	0,7	16,4	79
Итого		15,62	0,7	0,7	16,4	79
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,14	0,7	4,1	2,6	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОДЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	31,13	17	18,4	17,1	302
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	52,23	26,8	18,3	7,7	325
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,59			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	54	2,63	4,2	0,3	27,5	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	2,71	3,8	0,5	24,4	118
Итого		103,42	52,5	41,6	89	964
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ	233	17,97	7,9	5,8	12,8	142
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		21,33	9,4	7,8	27,7	225
Ужин						
ПУДИНГ ТВОРОЖНО МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	200	62,10	5	9,9	32,1	237
КИСЕЛЬ	180	2,35			12	48
СЛИВА	80,0	0,00				
Итого		64,44	5	9,9	44,1	285
Всего		236,66	80,9	80,6	231,1	2009

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.