



МЕНЮ

13 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	13,54	6,2	8,1	23,1	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,52	3,2	3,4	10,5	86
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	4,81	1,5	5,7	10,3	98
Итого		26,88	10,9	17,2	43,9	374
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	9,40	1	0,2	19,4	83
Итого		9,40	1	0,2	19,4	83
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	2,40	0,3		0,6	5
ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	17,02	8,7	8,3	13,3	163
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	150	38,75	21,3	24,1	15,7	365
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,19			8,5	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	35	1,68	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
Итого		63,92	35,6	33	72,7	732
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	13,89	5,6	6,2	9,1	116
Итого		13,89	5,6	6,2	9,1	116
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	140	16,42	12,4	13,1	44,8	347
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,33	1,5	7,2	6,2	96
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,49			5,9	24
Итого		29,24	13,9	20,3	56,9	467
Всего		143,33	67	76,9	202	1772

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

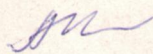
МЕНЮ

13 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,49	7,3	9,9	28,1	233
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	9,26	3,5	3,7	11	92
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	6,41	2,1	7,4	14,6	134
Итого		32,17	12,9	21	53,7	459
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	8,73	0,9	0,2	18	77
Итого		8,73	0,9	0,2	18	77
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	2,45	0,3		0,6	5
ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	20,33	10,5	9,7	15,9	194
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180	43,48	23,4	27,6	19,8	422
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,65			10,7	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,31	3,7	0,3	24,1	114
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,27	3,2	0,4	20,5	99
Итого		73,49	41,1	38	91,6	877
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ	230	17,71	7,8	5,8	12,7	140
ПЕЧЕНЬЕ	25	4,21	1,9	2,5	18,6	104
Итого		21,92	9,7	8,3	31,3	244
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	150	18,66	13,9	14	48,7	375
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	98	14,99	1,9	8,7	7,6	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,31	0,4		6,7	28
Итого		34,96	16,2	22,7	63	520
Всего		171,26	80,8	90,2	257,6	2177

Медицинская сестра _____



Синаторова А.В.