

Согласовано

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
Возко Н.Н./

МЕНЮ

9 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,93	6,7	9,2	23	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,93	0,1		5,6	23
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	4,63	1,5	5,4	10,3	96
Итого		19,49	8,3	14,6	38,9	321
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	12,23	0,5	0,5	12,8	62
Итого		12,23	0,5	0,5	12,8	62
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО МОРКОВЬЮ	40	2,02	0,8	2,8	3,1	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С С РИСОМ НА М, БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	23,75	8	8,6	13,6	164
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ РОЗОВОМ	60	29,20	16,5	8,4	5,2	183
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	90	3,21	10	3	20,9	151
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,21			8,8	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	40	1,92	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
Итого		64,21	41	23,4	88,7	753
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,40	3,4	3,6	10	87
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		11,76	4,9	5,6	24,9	170
Ужин						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ПОВИДЛОМ	200	21,14	6,9	11,8	43,4	311
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,2		5,3	22
Итого		21,99	7,1	11,8	48,7	333
Всего		149,68	61,8	55,9	214	1639

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.



МЕНЮ

9 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	16,73	7,9	11,1	27,6	243
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,95	0,1		5,6	23
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	6,48	2,3	7,5	15,5	138
Итого		24,16	10,3	18,6	48,7	404
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	7,24	0,7	0,1	15	64
Итого		7,24	0,7	0,1	15	64
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО МОРКОВЬЮ	50	2,28	0,9	4,1	3,6	55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С С РИСОМ НА М, БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	28,12	9,6	9,9	16,5	195
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ РОЗОВОМ	70	32,52	16,9	10,7	5,6	205
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	4,25	12,2	4,2	25,5	188
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,59			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,35	3,7	0,3	24,5	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,43	3,4	0,5	21,9	105
Итого		74,54	46,7	29,7	107,3	903
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
КАКАО С МОЛОКОМ	230	10,68	4,3	4,6	13,3	113
Итого		14,05	5,8	6,6	28,2	196
Ужин						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ПОВИДЛОМ	250	26,62	8,8	14,7	54,3	387
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,2		5,3	22
Итого		27,47	9	14,7	59,6	409
Всего		157,45	72,5	69,7	258,8	1976

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.