

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./



МЕНЮ

8 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ "АССОРТИ"	150	14,39	6,3	8,5	24	198
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,38	3,2	3,4	10,3	85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,14	1,5	4,7	10,3	90
Итого		26,92	11	16,6	44,6	373
II Завтрак						
ЯБЛОКО	160	14,80	0,6	0,6	15,5	74
Итого		14,80	0,6	0,6	15,5	74
Обед						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	40	4,78	0,6	2,1	1,9	30
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ Б, СО СМЕТАНОЙ	150	23,09	7,6	8	12,9	154
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	23,38	10,8	5,3	5,8	114
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	7,46	2,3	3,3	15,2	100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,12			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	20	0,96	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,88	2,7	0,3	17,1	83
Итого		63,66	25,5	19,1	70,6	559
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,47	0,1		9,1	39
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		5,83	1,6	2	24	122
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,32	5,1	4,6	0,3	63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	9,11	3,5	2,5	10,6	81
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,61	0,1		5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		19,00	10,2	7,2	26	212
Всего		130,21	48,9	45,5	180,7	1340

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./**МЕНЮ**
8 июня 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ "АССОРТИ"	180	17,28	7,5	10,2	28,4	236
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,74	3,3	3,4	11,5	91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	6,48	2,3	7,5	15,5	138
Итого		32,51	13,1	21,1	55,4	465
II Завтрак						
ЯБЛОКО	160	14,80	0,6	0,6	15,5	74
Итого		14,80	0,6	0,6	15,5	74
Обед						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	50	6,19	0,7	3	2,2	40
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ Б,СО СМЕТАНОЙ	180	26,36	8,6	8,7	15	175
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	25,91	12,2	5,9	7,3	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	9,70	3	4,7	18,5	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,59			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	20	0,96	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	2,43	3,4	0,5	21,9	105
Итого		74,14	29,4	22,9	84,6	665
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	230	2,97	0,1		10,9	46
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		6,34	1,6	2	25,8	129
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,32	5,1	4,6	0,3	63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	10,86	4	3,5	12	98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,2		5,3	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,39	2,2	0,2	14,5	68
Итого		21,42	11,5	8,3	32,1	251
Всего		149,21	56,2	54,9	213,4	1584

Медицинская сестра

Синаторова А.В.