

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
Возко Н.Н./

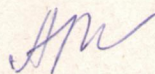
МЕНЮ

7 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,69	6,5	8,3	24,1	198
КАКАО С МОЛОКОМ	170	9,30	3,9	4	10,5	95
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	5,26	1,5	6,3	10,4	104
Итого		28,24	11,9	18,6	45	397
II Завтрак						
ЯБЛОКО	180	16,86	0,7	0,7	17,7	85
Итого		16,86	0,7	0,7	17,7	85
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	8,23	0,6	3,2	2,6	43
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СОСМЕТАНОЙ	150	22,25	8,8	10,2	15	186
РАССТЕГАИ ПЕЧЕНЬЕ С МЯСОМ	150	32,42	16,7	16	51,6	417
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,19			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
Итого		66,97	28,7	29,8	94,7	762
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	9,40	1	0,2	19,4	83
Итого		9,40	1	0,2	19,4	83
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	180	16,16	6,7	3	14,2	112
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,98	0,1		8,3	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,92	3,1	0,2	20,1	95
Итого		21,07	9,9	3,2	42,6	242
Всего		152,53	52,2	52,5	219,4	1569

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

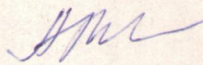
МЕНЮ

7 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	16,68	7,6	10,2	29,4	242
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	6,57	2,3	7,6	15,7	140
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,12	3,7	3,9	10,4	93
Итого		32,37	13,6	21,7	55,5	475
II Завтрак						
ЯБЛОКО	180	16,86	0,7	0,7	17,7	85
Итого		16,86	0,7	0,7	17,7	85
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	11,42	0,9	4,1	3,4	57
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СОСМЕТАНОЙ	180	27,21	10,8	12,2	19,4	232
РАССТЕГАИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ	160	38,10	18,9	19,6	55,8	473
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,57			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,45	3,5	0,5	22,1	106
Итого		81,74	34,1	36,4	110,4	907
Полдник						
БИОКЕФИР	285	21,99	9,7	7,1	15,7	174
Итого		21,99	9,7	7,1	15,7	174
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	200	18,63	7,7	4	18,3	141
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	190	3,28	0,1		9,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	60	2,92	4,6	0,4	30,5	144
Итого		24,84	12,4	4,4	57,9	324
Всего		177,79	70,5	70,3	257,2	1965

Медицинская сестра



Синаторова А.В.