

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»  
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск  
/Возко Н.Н./

## МЕНЮ

6 июня 2023 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,90	4,3	7,8	10,7	131
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	4,76	1,5	5,6	10,3	98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	9,19	3,5	3,7	10,9	92
Итого		27,85	9,3	17,1	31,9	321
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	180	16,26	0,7	0,7	17,2	83
Итого		16,26	0,7	0,7	17,2	83
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	8,54	0,5	2,8	1,7	34
БОРЩ СИБИРСКИЙ НА М, К, БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	23,29	7,9	7,8	13,3	155
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	31,67	16,8	9,5	4,3	191
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	90	3,19	3,1	3,5	22,5	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,19			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,94	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
Итого		72,71	34	24,3	87,7	727
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	12,50	5	5,6	8,2	105
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		15,86	6,5	7,6	23,1	188
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200	49,52	4,1	5,4	22,5	155
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,67	0,1		5,2	21
Итого		50,19	4,2	5,4	27,7	176
Всего		182,87	54,7	55,1	187,6	1495

Медицинская сестра \_\_\_\_\_



Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»  
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск  
/Возко Н.Н./

## МЕНЮ

6 июня 2023 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	16,87	5	9,6	13,1	161
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	10,99	4,2	4,4	13,1	109
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,38	2,1	7,4	14,8	134
<b>Итого</b>		<b>34,25</b>	<b>11,3</b>	<b>21,4</b>	<b>41</b>	<b>404</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	180	16,26	0,7	0,7	17,2	83
<b>Итого</b>		<b>16,26</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>17,2</b>	<b>83</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	10,35	0,6	4,1	2,2	47
БОРЩ СИБИРСКИЙ НА М, К,БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	28,35	9,6	9,2	16,5	189
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	37,15	19,5	12,2	5,8	233
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	100	3,95	3,6	4,4	25,7	157
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	45	2,20	3,5	0,3	23	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,29	3,2	0,4	20,6	99
<b>Итого</b>		<b>86,87</b>	<b>40</b>	<b>30,6</b>	<b>103,5</b>	<b>873</b>
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	16,78	6,8	7,5	11	141
<b>Итого</b>		<b>20,13</b>	<b>8,3</b>	<b>9,5</b>	<b>25,9</b>	<b>224</b>
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	250	66,49	5,1	7,2	31,4	210
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	0,2		5,3	22
<b>Итого</b>		<b>67,35</b>	<b>5,3</b>	<b>7,2</b>	<b>36,7</b>	<b>232</b>
<b>Всего</b>		<b>224,86</b>	<b>65,6</b>	<b>69,4</b>	<b>224,3</b>	<b>1816</b>

Медицинская сестра



Синаторова А.В.