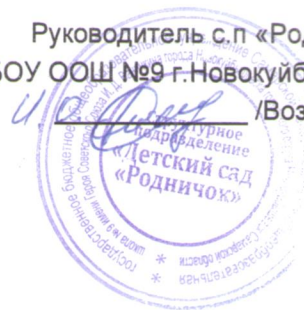


МЕНЮ
5 июня 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,50	5,7	8,1	25,1	196
КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,63	3	3,3	9,6	80
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	4,72	1,5	5,6	10,3	97
Итого		26,84	10,2	17	45	373
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	4,89	0,5	0,1	9,9	43
Итого		4,89	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	1,99	0,2		0,5	4
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	22,78	7,7	7,7	13,1	153
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70	30,85	10,3	13,8	4,1	183
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	5,32	4,9	4,5	21,9	147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
Итого		65,02	25,7	26,4	65,3	604
Полдник						
КЕФИР	200	14,93	5,8	5	8	106
Итого		14,93	5,8	5	8	106
Ужин						
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	180	29,42	14	17,7	9,2	254
КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ	180	1,51			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,92	3,1	0,2	20,1	95
Итого		32,84	17,1	17,9	37,1	380
Всего		144,53	59,3	66,4	165,3	1506

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

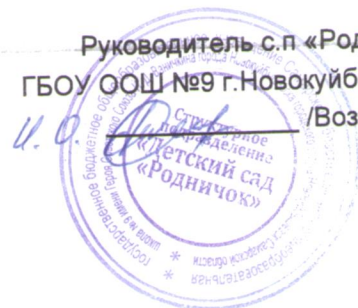
СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п. «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

5 июня 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	17,53	6,6	9,8	30,2	238
КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,67	3,1	3,3	9,6	81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	6,47	2,2	7,5	15	136
Итого		31,67	11,9	20,6	54,8	455
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	5,52	0,6	0,1	11,4	49
Итого		5,52	0,6	0,1	11,4	49
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	2,25	0,3		0,6	4
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	26,85	9,1	9	14	174
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	80	35,77	12	16	5,2	212
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,65	6	5,6	27,5	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,64			10,6	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,50	3,5	0,5	22,6	109
Итого		76,66	30,9	31,1	80,5	726
Полдник						
КЕФИР	250	18,67	7,3	6,3	10	133
Итого		18,67	7,3	6,3	10	133
Ужин						
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	200	32,02	14,9	21,3	10,2	293
КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ	200	4,14			21,1	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,32	3,7	0,3	24,3	115
Итого		38,48	18,6	21,6	55,6	493
Всего		171,00	69,3	79,7	212,3	1856

Медицинская сестра

Синаторова А.В.