

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
подразделение
«Детский сад
«Родничок» /Возко Н.Н./

МЕНЮ

2 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,84	6,3	8,1	24,5	196
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,89	4	4,1	12,5	103
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	4,41	1,1	5,4	7,7	84
Итого		29,14	11,4	17,6	44,7	383
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	4,89	0,5	0,1	10,1	43
Итого		4,89	0,5	0,1	10,1	43
Обед						
САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	12,32	0,7	3	2,7	41
ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ Б, СО СМЕТАНОЙ	150	18,92	10,1	10	19,8	209
ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	19,26	9,5	11,6	6,2	170
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,65	2,3	0,3	14,8	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,92	3,1	0,2	20,1	95
Итого		56,28	25,7	25,1	72,3	621
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,06	0,1		10,1	43
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		6,42	1,6	2	25	126
Ужин						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	11,46	1,4	3	2,9	44
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	150	24,07	9,8	8	51,8	323
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	0,2		5,3	22
Итого		36,39	11,4	11	60	389
Всего		153,11	50,6	55,8	212,1	1562

Медицинская сестра _____



Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п. «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

2 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	16,74	7,4	9,8	29,6	237
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,80	4	4,1	12,4	103
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	7,14	2,3	8,4	15,8	148
Итого		34,68	13,7	22,3	57,8	488
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	6,11	0,6	0,1	12,6	54
Итого		6,11	0,6	0,1	12,6	54
Обед						
САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	14,60	0,9	3	3	42
ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ Б, СО СМЕТАНОЙ	180	20,00	11,8	11,5	24,2	249
ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	27,38	12,9	16	8,4	231
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,53	3,6	0,5	22,8	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	46	2,25	3,6	0,3	23,5	111
Итого		69,35	32,8	31,3	91,6	782
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	230	3,14	0,1		10,1	43
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		6,49	1,6	2	25	126
Ужин						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	90	20,05	2,4	4,2	5	67
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	160	26,92	10,8	10,5	54,2	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,2		5,4	22
Итого		47,88	13,4	14,7	64,6	443
Всего		164,51	62,1	70,4	251,6	1893

Медицинская сестра



Синаторова А.В.