

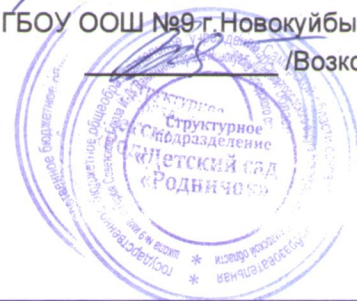
СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

1 июня 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	14,16	6,1	8,3	24,7	198
КАКАО С МОЛОКОМ	170	7,83	3,2	3,4	9,7	82
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	7,40	3,7	3,5	10,3	88
Итого		29,39	13	15,2	44,7	368
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	11,39	0,5	0,5	12,1	58
Итого		11,39	0,5	0,5	12,1	58
Обед						
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРОЙ	50	7,17	0,2	2,9	0,8	31
СУП "СВЕТОФОР" НА МЯСОМ Б, СО СМЕТАНОЙ	150	25,85	8,7	8,5	11,2	155
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	38,20	16,4	14,2	6,7	222
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		76,25	29,4	26,1	54,4	572
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,41	0,1		9	38
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		5,77	1,6	2	23,9	121
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	10,95	3,7	6,5	18,6	150
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,86	0,2		5,3	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		12,77	5,4	6,6	33,9	219
Всего		155,57	49,9	50,4	169	1338

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./



МЕНЮ

1 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	17,13	7,2	10	29,7	240
КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,87	3,2	3,3	10,5	86
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	9,09	4,8	4,2	14,5	116
Итого		34,09	15,2	17,5	54,7	442
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	11,39	0,5	0,5	12,1	58
Итого		11,39	0,5	0,5	12,1	58
Обед						
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРОЙ	60	8,15	0,2	4	0,8	40
СУП "СВЕТОФОР" НА МЯСОМ Б, СО СМЕТАНОЙ	180	30,14	10	9,7	13,5	182
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	45,33	19,7	17,1	7	262
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,42	3,4	0,5	21,9	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		89,59	34,8	31,4	62,9	675
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	230	3,06	0,1		10,1	43
Итого		6,42	1,6	2	25	126
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	230	12,99	4,4	7,7	21,1	175
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,2		5,4	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	26	1,29	2,1	0,2	13,5	64
Итого		15,18	6,7	7,9	40	261
Всего		166,67	58,8	59,3	194,7	1562

Медицинская сестра

Синаторова А.В.