

СОГЛАСОВАНО

Руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./

## МЕНЮ

15 мая 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	150	15,17	5,72	6,53	20,75	165,56
КАКАО С МОЛОКОМ	170	9,68	3,41	2,91	9,25	77,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,66	3,92	7,97	11,55	79,71
Итого		34,51	13,05	17,41	41,55	322,99
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	29,13	8,69	7,52	14,57	160,96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	54,53	15,37	12,02	15,89	236,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,99	0,03	0,01	8,15	32,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,02	2,97	0,24	19,51	92,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,20	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		89,87	30,37	20,23	79,32	624,50
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,98	0,10	0,10	7,21	30,72
Итого		2,98	0,10	0,10	7,21	30,72
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	40	9,33	1,10	1,69	2,31	28,72
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	155	11,44	41,91	31,88	149,29	1 051,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,14	0,21	0,00	6,91	28,48
Итого		21,91	43,22	33,57	158,51	1 108,84
Всего		169,67	86,74	71,31	286,59	1487,05

Медицинская сестра \_\_\_\_\_



Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
(Возко Н.Н.)

## МЕНЮ

15 мая 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	180	18,31	7,28	7,57	28,10	210,63
КАКАО С МОЛОКОМ	185	9,30	3,31	2,81	9,46	77,18
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	9,28	4,34	3,93	12,26	102,46
Итого		36,90	14,93	14,31	49,82	390,27
<b>II Завтрак</b>						
БИОКЕФИР	164	15,25	5,58	4,10	9,02	100,08
Итого		15,25	5,58	4,10	9,02	100,08
<b>Обед</b>						
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	29,98	8,95	8,38	18,82	186,81
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	50,53	13,98	11,93	14,06	222,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23	0,02	0,01	9,25	37,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,55	3,73	0,30	24,51	115,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	1,99	3,00	0,40	19,21	92,42
Итого		87,28	29,68	21,02	85,85	654,54
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	3,45	0,12	0,12	8,39	35,69
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,76	1,43	1,86	14,13	79,20
Итого		6,21	1,55	1,98	22,52	114,89
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	50	11,54	1,36	1,90	2,85	33,92
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	150	11,66	43,77	33,26	155,71	1 097,31
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,02	0,16	0,00	6,99	28,62
Итого		24,22	45,29	35,16	165,55	1 159,85
Всего		179,86	97,03	76,57	332,76	2 019,63

Медицинская сестра \_\_\_\_\_



Синаторова А.В.