

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./


МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ "ЯНТАРНАЯ"	150	14,66	5,69	6,49	19,65	160,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	10,23	3,50	2,94	10,13	81,71
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,49	3,92	7,97	11,55	79,71
Итого		34,38	13,11	17,40	41,33	322,13
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,28	0,45	0,45	11,11	49,77
Итого		10,28	0,45	0,45	11,11	49,77
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	150	22,95	6,33	5,61	10,04	116,68
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	38,26	11,99	12,77	10,41	204,14
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	8,21	2,03	2,22	11,87	75,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,86	0,02	0,01	7,74	31,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,04	2,99	0,24	19,65	92,76
Итого		73,31	23,36	20,85	59,71	519,98
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,47	0,05	0,01	5,42	22,94
Итого		2,47	0,05	0,01	5,42	22,94
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	8,58	0,32	0,00	1,04	5,60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	23,53	10,10	14,20	4,18	185,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,16	0,00	5,18	21,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,69	2,54	0,34	16,25	78,18
Итого		34,65	13,12	14,54	26,65	290,55
Всего		155,09	50,09	53,25	144,22	1 405,37

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

