



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	16,68	5,54	7,13	25,19	188,0
КАКАО С МОЛОКОМ	175	10,04	3,57	3,03	9,71	81,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,69	1,54	6,42	10,34	105,3
Итого		32,42	10,65	16,58	45,24	374,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,40	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого		20,40	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕННОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	21,53	6,12	6,04	12,68	130,2
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В РОЗОВОМ СОУСЕ	70	29,47	12,17	6,44	5,11	141,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	4,99	4,03	3,48	25,68	150,1
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	3,15	0,42	0,02	12,18	50,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,71	2,57	0,34	16,43	79,0
Итого		60,84	25,31	16,32	72,08	551,8
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,38	0,23	0,10	7,75	37,2
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,76	1,43	1,86	14,13	79,2
Итого		5,14	1,66	1,96	21,88	116,4
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	160	17,84	7,07	2,02	13,75	101,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,68	0,09	0,00	4,47	18,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,08	3,05	0,25	20,07	94,7
Итого		20,60	10,21	2,27	38,29	214,5
Всего		149,40	47,83	37,13	177,49	1 397,5

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	19,92	6,62	8,45	29,92	223,60
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,89	3,87	3,29	10,49	87,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,81	1,81	7,70	12,20	125,48
Итого		37,62	12,30	19,44	52,61	437,03
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	138	9,59	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,59	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕННОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	24,50	6,94	6,89	15,12	151,06
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В РОЗОВОМ СОУСЕ	80	36,88	15,26	7,83	5,70	172,27
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	6,60	5,55	4,48	35,47	204,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,83	0,49	0,03	14,72	61,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,37	3,57	0,47	22,86	110,00
Итого		74,19	31,81	19,70	93,87	699,48
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	230	3,10	0,30	0,13	10,00	48,13
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,76	1,43	1,86	14,12	79,16
Итого		5,86	1,73	1,99	24,12	127,29
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	200	22,40	8,79	2,70	17,14	128,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,77	0,11	0,00	4,57	18,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	2,79	4,09	0,33	26,91	126,98
Итого		25,95	12,99	3,03	48,62	274,17
Всего		153,20	58,83	44,16	219,22	1 837,97

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.