

Согласовано

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./**МЕНЮ**

8 мая 2024 г.

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,93	5,99	6,83	20,96	170,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	10,29	3,51	2,91	10,28	82,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,69	1,54	6,42	10,34	105,36
Итого		30,91	11,04	16,16	41,58	357,74
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	28,62	8,86	8,28	9,19	147,00
ГУЛЯШ	55	55,17	15,11	17,38	3,77	231,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	95	3,79	2,70	3,12	19,11	114,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,75	0,02	0,01	7,74	31,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,67	2,51	0,33	16,07	77,34
Итого		91,00	29,20	29,12	55,88	602,15
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	2,38	0,00	0,00	10,94	43,76
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,47	1,27	1,67	12,63	70,79
Итого		4,85	1,27	1,67	23,57	114,55
Ужин						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	165	16,90	3,11	8,53	18,24	163,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	1,93	2,83	0,23	18,61	87,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,16	0,00	5,18	21,36
Итого		19,68	6,10	8,76	42,03	272,37
Всего		166,85	47,61	55,71	163,06	1 346,81

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

Согласовано



МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,02	7,67	8,23	28,05	218,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	11,15	3,80	3,16	11,07	88,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,83	1,85	7,69	12,46	126,60
Итого		35,99	13,32	19,08	51,58	433,39
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	137	9,59	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,59	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	20,34	6,52	6,54	9,27	122,26
ГУЛЯШ	70	37,44	10,19	13,79	4,45	182,81
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,68	3,30	3,81	23,34	140,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,10	0,02	0,01	9,27	37,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,08	3,12	0,42	19,99	96,20
Итого		66,63	23,15	24,57	66,32	578,98
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	230	3,04	0,00	0,00	13,93	55,72
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,48	1,28	1,68	12,71	71,23
Итого		5,52	1,28	1,68	26,64	126,95
Ужин						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	22,71	4,11	11,04	23,91	212,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,55	3,74	0,30	24,60	116,08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,16	0,00	5,20	21,45
Итого		26,13	8,01	11,34	53,71	350,30
Всего		153,87	45,76	56,67	198,25	1 789,62

Медицинская сестра

Синаторова А.В.