

Согласовано



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,85	4,23	7,63	10,21	127,5
КАКАО С МОЛОКОМ	175	7,84	2,78	2,35	8,41	66,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,66	1,51	6,41	10,12	104,2
Итого		29,36	8,52	16,39	28,74	298,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	125	8,29	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого		8,29	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед						
ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	21,03	5,92	4,95	13,42	122,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	52,59	14,63	14,19	19,55	264,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,52	0,00	0,00	7,27	29,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	1,93	2,83	0,23	18,61	87,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,67	2,51	0,33	16,07	77,3
Итого		78,74	25,89	19,70	74,92	581,4
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,65	0,26	0,11	8,55	41,1
Итого		2,65	0,26	0,11	8,55	41,1
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ	185/15	26,50	13,75	16,83	43,51	382,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,16	0,00	5,18	21,3
Итого		27,35	13,91	16,83	48,69	403,5
Всего		149,38	48,58	53,03	160,90	1 424,3

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

Согласовано



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,85	4,23	7,63	10,21	127,5
КАКАО С МОЛОКОМ	175	7,84	2,78	2,35	8,41	66,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,66	1,51	6,41	10,12	104,2
Итого		29,36	8,52	16,39	28,74	298,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	125	8,29	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого		8,29	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед						
ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	21,03	5,92	4,95	13,42	122,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	52,59	14,63	14,19	19,55	264,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,52	0,00	0,00	7,27	29,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	1,93	2,83	0,23	18,61	87,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,67	2,51	0,33	16,07	77,3
Итого		78,74	25,89	19,70	74,92	581,4
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,65	0,26	0,11	8,55	41,1
Итого		2,65	0,26	0,11	8,55	41,1
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ	185/15	26,50	13,75	16,83	43,51	382,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,16	0,00	5,18	21,3
Итого		27,35	13,91	16,83	48,69	403,5
Всего		149,38	48,58	53,03	160,90	1 424,3

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

