

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	150	14,45	5,68	6,09	22,64	168,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	10,29	3,51	2,91	10,28	82,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,66	1,51	6,41	10,12	104,26
Итого		30,41	10,70	15,41	43,04	355,27
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	13,96	5,71	6,10	9,31	115,36
КУРНИК ПЕЧЕНЫЙ	140	21,19	8,94	8,07	44,64	286,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,85	0,00	0,00	8,47	33,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,67	2,51	0,33	16,07	77,34
Итого		38,66	17,16	14,50	78,49	513,43
Полдник						
КЕФИР	180	15,04	5,60	0,19	7,46	57,82
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,82	1,46	1,90	14,43	80,91
Итого		17,86	7,06	2,09	21,89	138,73
Ужин						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	125	13,81	2,37	6,39	13,36	121,31
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,32	4,90	4,50	0,30	60,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	1,82	2,67	0,22	17,56	82,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,16	0,00	5,18	21,31
Итого		26,80	10,10	11,11	36,40	286,41
Всего		154,13	45,02	43,11	179,82	1 393,81

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	180	17,36	6,80	7,33	27,08	202,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	11,07	3,78	3,16	10,84	87,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,92	1,90	7,77	12,80	128,83
Итого		35,34	12,48	18,26	50,72	419,29
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	156	10,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		10,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	16,07	6,37	7,06	11,22	134,26
КУРНИК ПЕЧЕНЫЙ	150	22,47	9,43	8,47	47,51	303,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,17	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,76	2,64	0,35	16,91	81,36
Итого		42,47	18,44	15,88	85,32	558,30
Полдник						
КЕФИР	230	20,06	7,77	0,26	10,36	80,31
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,82	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		22,88	9,23	2,16	24,79	161,21
Ужин						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	166	19,21	3,07	8,20	17,15	155,99
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,52	4,90	4,50	0,30	60,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,29	3,36	0,27	22,08	104,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,88	0,17	0,00	5,20	21,48
Итого		31,90	11,50	12,97	44,73	342,57
Всего		152,91	51,65	49,27	205,56	1 781,37

Медицинская сестра



Синаторова А.В.