



## МЕНЮ

3 мая 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,51	6,42	7,91	21,66	184,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	12,50	4,27	3,55	11,97	97,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,61	1,50	6,35	10,08	103,45
Итого		33,62	12,19	17,81	43,71	385,77
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	9,95	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,95	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕННОЙ	150	18,38	5,71	5,08	11,76	115,57
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	33,08	14,79	7,32	12,30	174,21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	8,44	2,39	3,15	16,80	105,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,89	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	1,98	2,98	0,40	19,08	91,78
Итого		63,77	25,87	15,95	68,65	521,62
<b>Полдник</b>						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,74	4,17	3,55	11,46	95,48
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,75	1,42	1,85	14,07	78,88
Итого		14,49	5,59	5,40	25,53	174,36
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	14,47	3,79	6,90	16,18	144,54
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,48	1,94	0,00	8,91	43,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,05	3,01	0,24	19,82	93,54
Итого		22,00	8,74	7,14	44,91	281,49
Всего		149,82	52,39	46,30	182,80	1 363,24

Медицинская сестра Синаторова А.В.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад" Родничок

/Возко Н.Н.

# МЕНЮ

3 мая 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,58	7,70	9,37	26,19	220,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,39	4,59	3,85	12,83	105,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,85	1,79	7,78	12,08	125,54
Итого		38,82	14,08	21,00	51,10	451,96
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	151	10,03	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		10,03	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕННОЙ	180	19,65	6,07	5,25	14,17	128,35
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	29,88	11,22	4,59	2,24	95,49
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	8,45	2,39	3,16	16,79	105,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	10,47	41,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,84	2,77	0,37	17,74	85,38
Итого		63,23	24,14	13,51	72,50	508,71
<b>Полдник</b>						
КАКАО С МОЛОКОМ	230	14,98	5,30	4,50	14,76	122,18
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,76	1,43	1,85	14,09	79,02
Итого		17,74	6,73	6,35	28,85	201,20
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	18,44	4,84	8,77	20,78	184,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,18	0,00	5,22	21,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,15	1,69	0,14	11,09	52,32
Итого		20,49	6,71	8,91	37,09	258,59
Всего		150,31	51,66	49,77	189,54	1 820,46

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.