

СОГЛАСОВАНО

Руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./

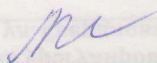
**МЕНЮ**

2 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,40	6,12	7,29	22,37	180,53
КАКАО С МОЛОКОМ	175	11,46	4,07	3,46	11,29	93,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,61	1,50	6,35	10,08	103,45
Итого		32,47	11,69	17,10	43,74	377,63
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА ТУШЕННОЙ ГОВЯДИНЕ	150/10	15,18	7,33	5,39	21,68	164,47
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	70	36,54	17,67	9,19	16,03	233,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	5,53	4,67	3,75	29,78	171,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,89	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,08	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,76	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		62,99	35,37	18,93	113,23	781,12
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	2,80	0,00	0,00	12,36	49,41
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,75	1,42	1,85	14,07	78,88
Итого		5,55	1,42	1,85	26,43	128,29
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	70	6,64	1,25	2,64	8,67	64,20
ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ	130	16,20	11,70	14,63	45,33	359,36
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,23	0,07	0,07	6,52	27,38
Итого		25,07	13,02	17,34	60,52	450,94
Всего		146,48	61,50	55,22	243,92	1 537,98

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель  
СП "Детский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./

**МЕНЮ**

2 мая 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,45	7,67	8,60	28,89	224,78
КАКАО С МОЛОКОМ	190	12,54	4,52	3,81	12,24	102,51
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,92	1,89	7,78	12,73	128,64
Итого		37,91	14,08	20,19	53,86	455,93
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	143	9,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,47	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА ТУШЕННОЙ ГОВЯДИНЕ	180/10	17,89	9,08	6,87	24,83	197,67
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	80	41,64	20,17	10,18	18,48	264,97
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	6,93	5,49	4,94	35,05	206,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	10,49	41,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,48	3,63	0,30	23,90	112,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,94	2,92	0,39	18,67	89,84
Итого		73,13	41,29	22,68	131,42	913,86
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	230	3,54	0,00	0,00	15,63	62,51
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,77	1,43	1,86	14,17	79,44
Итого		6,31	1,43	1,86	29,80	141,95
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	9,16	1,86	5,18	13,18	107,56
ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ	150	18,55	13,47	16,83	52,49	415,01
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,94	0,10	0,10	7,28	30,95
Итого		30,65	15,43	22,11	72,95	553,52
Всего		157,47	72,23	66,84	288,03	2 065,26

Медицинская сестра

Синаторова А.В.