



МЕНЮ

31 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ" МОЛОЧНАЯ	150	13,69	6,2	8,3	23,4	193
КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,77	3,2	3,3	9,6	82
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	20	7,02	3,4	3,3	7,7	75
Итого		28,49	12,8	14,9	40,7	350
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	117	5,75	0,6	0,1	11,9	51
Итого		5,75	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	8,16	0,6	3	2,5	41
СВЕКОЛЬНИК НА М, БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	22,44	7,5	7,6	13,6	154
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	150	40,04	25,8	13,2	43,9	419
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,21			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	1,44	2,3	0,2	15,1	71
Итого		74,29	36,2	24	83,9	720
Полдник						
ЯБЛОКО	100	9,35	0,4	0,4	9,9	48
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	4,89	0,5	0,1	9,9	43
Итого		14,24	0,9	0,5	19,8	91
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	1,91	0,8	2,8	3,2	42
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	26,35	12,7	17,4	5,2	229
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,31	0,1		9,1	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,41	2	0,3	12,7	61
Итого		31,98	15,6	20,5	30,2	370
Всего		154,75	66,1	60	186,5	1582

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
подпись _____
«Родничок» /Возко Н.Н./

МЕНЮ

31 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ" МОЛОЧНАЯ	180	16,46	7,3	9,9	28,2	233
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	9,51	5	4,6	13,9	117
КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,76	3,1	3,3	9,6	82
Итого		33,74	15,4	17,8	51,7	432
II Завтрак						
БИОКЕФИР	199	15,33	6,8	5	11	122
Итого		15,33	6,8	5	11	122
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	10,15	0,8	4,1	3,1	55
СВЕКОЛЬНИК НА М, БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	24,06	8	8	17,2	173
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	160	43,50	27,8	14,6	47,9	457
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	45	2,18	3,5	0,3	22,8	108
Итого		82,48	40,1	27	100,7	832
Полдник						
ЯБЛОКО	130	10,98	0,5	0,5	11,6	56
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	122	6,01	0,6	0,1	12,4	53
Итого		16,98	1,1	0,6	24	109
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	2,46	1	4	3,9	56
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	29,00	14,1	18,6	5,8	248
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,29	0,1		9	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,34	3,3	0,4	21,1	101
Итого		36,09	18,5	23	39,8	443
Всего		184,62	81,9	73,4	227,2	1938

Медицинская сестра



Синаторова А.В.