

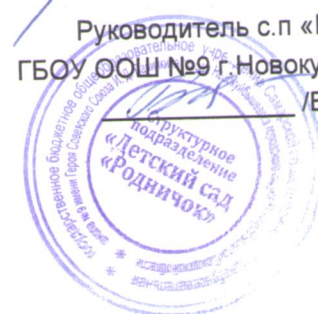
СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

Ясли 12 часов



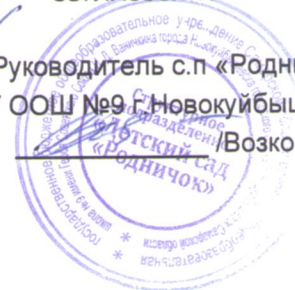
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	13,86	6,5	8,5	24,4	201
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,97	3	3,1	10,3	81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,02	3,3	3,2	7,7	74
Итого		28,86	12,8	14,8	42,4	356
II Завтрак						
ЯБЛОКО	140	12,26	0,5	0,5	12,9	62
Итого		12,26	0,5	0,5	12,9	62
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	8,46	0,5	2,8	1,6	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	25,49	9,5	9,8	11,1	171
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	39,00	15,3	17,9	18,3	296
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			8,8	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	35	1,68	2,6	0,2	17,1	80
Итого		78,71	30,5	31,1	73,9	698
Полдник						
КЕФИР	200	15,46	6	0,2	8	62
Итого		15,46	6	0,2	8	62
Ужин						
СЫРНИКИ С ТВОРОГОМ	180	45,71	3	7,2	22	164
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	40	1,56			6,4	26
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,61	0,1		5,1	21
Итого		47,88	3,1	7,2	33,5	211
Всего		183,17	52,9	53,8	170,7	1389

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель с.п «Родничок»
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

**МЕНЮ**

30 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,67	7,6	10,2	29,4	242
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,96	2,9	3,1	10,3	81
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	10,07	5,1	4,7	13,9	119
Итого		34,70	15,6	18	53,6	442
II Завтрак						
ЯБЛОКО	140	12,26	0,5	0,5	12,9	62
Итого		12,26	0,5	0,5	12,9	62
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	10,69	0,6	4	2,2	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	29,14	10,7	11	11,7	190
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	45,02	17,5	21,2	22,6	352
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,16	3	0,4	19,5	94
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	44	2,11	3,3	0,3	21,4	101
Итого		91,70	35,1	36,9	87,1	822
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	257	12,52	1,3	0,3	25,4	111
Итого		12,52	1,3	0,3	25,4	111
Ужин						
СЫРНИКИ С ТВОРОГОМ	200	48,81	3,4	7,7	24,5	180
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	3,29	0,1		13,6	54
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	0,2		5,3	22
Итого		52,96	3,7	7,7	43,4	256
Всего		204,13	56,2	63,4	222,4	1693

Медицинская сестра

Синаторова А.В.