

Утверждаю



Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,79	7,8	11	26,7	239
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,27	2	7,4	13,8	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	11,50	4,4	4,7	13,5	114
Итого		34,56	14,2	23,1	54	482
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	7,65	0,8	0,2	15,9	68
Итого		7,65	0,8	0,2	15,9	68
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,49	0,5	0,1	1,1	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ Б,СО СМЕТАНОЙ С ГАЛУШКАМИ	180	23,66	13,8	15,3	27,1	301
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	31,96	18	23,9	34,3	425
КИСЕЛЬ	180	2,93			15	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,16	3	0,4	19,5	94
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКИ	44	2,11	3,3	0,3	21,4	101
Итого		67,32	38,6	40	118,4	990
Полдник						
КЕФИР	250	18,67	7,3	6,3	10	133
Итого		18,67	7,3	6,3	10	133
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	7,04	6,2	6,4	39,8	241
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	7,21	0,9	4,2	3,6	56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93	0,2		6,2	26
Итого		15,18	7,3	10,6	49,6	323
Всего		153,38	68,2	80,2	247,9	1996

Медицинская сестра

Синаторова А.В.