

Утверждаю



Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,75	7,4	9,8	29,6	237
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,10	4,2	4,4	11,8	104
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	5,04	1,9	5,7	13,3	113
Итого		31,90	13,5	19,9	54,7	454
II Завтрак						
ЯБЛОКО	110	10,03	0,4	0,4	10,6	51
Итого		10,03	0,4	0,4	10,6	51
Обед						
СОЛЯНКА НА МЯСНОМ Б, СО СМЕТАНОЙ	180	32,72	10,1	12,6	12,1	205
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	31,44	13,3	15,4		192
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	120	7,80	2,2	3,4	12,8	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,73			11,6	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,42	3,4	0,5	21,8	105
Итого		77,11	29	31,9	58,3	640
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	232	11,34	1,2	0,2	23,5	100
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,5	2	14,9	83
Итого		14,70	2,7	2,2	38,4	183
Ужин						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОВОЩАМИ	200	7,64	1,9	10,2	10,7	143
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,19	3,5	3,7	10,9	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА	55	2,67	4,2	0,3	27,9	132
Итого		19,50	9,6	14,2	49,5	367
Всего		163,24	55,2	68,6	211,5	1695

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.