

## МЕНЮ

25 мая 2023 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	26,05	13,6	15,8	2,5	206
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,76	2,9	3,1	10	80
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	20	6,16	3,1	2,9	7,7	70
Итого		39,97	19,6	21,8	20,2	356
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	130	12,26	0,5	0,5	12,9	62
Итого		12,26	0,5	0,5	12,9	62
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ	60	7,78	0,2	3	0,6	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА М, БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	22,07	7,3	9,1	13,7	166
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	24,92	12,1	5,6	4,9	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	3,25	3,2	2,8	20,6	120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,18	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	45	2,16	3,4	0,3	22,6	107
Итого		63,55	27,9	21	81,7	628
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ	200	2,26			11,5	46
Итого		2,26			11,5	46
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	8,70	3,8	5,6	12,7	118
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,67	0,1		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,3	0,2	8,5	41
Итого		11,31	5,2	5,8	28,2	188
Всего		149,35	53,2	49,1	154,5	1280

Медицинская сестра  Синаторова А.В.

