

Утверждаю

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./



МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,20	6,5	9	24,8	206
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,16	3,5	3,7	10,8	92
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	7,09	3,4	3,4	7,7	76
Итого		30,45	13,4	16,1	43,3	374
II Завтрак						
ЯБЛОКО	140	12,26	0,5	0,5	12,9	62
Итого		12,26	0,5	0,5	12,9	62
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	40	8,19	0,6	3	2,5	41
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М, Б СО СМЕТАНОЙ	150	26,52	8	9,8	11,5	167
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	52,87	27,4	17,7	6,7	321
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,12	3	0,4	19,1	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ	45	2,16	3,4	0,3	22,6	107
Итого		94,05	42,4	31,2	71,1	763
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,12	0,1		9,9	41
Итого		2,12	0,1		9,9	41
Ужин						
"ЛЕНИВЫЙ" ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ	200	41,17	29,9	24,1	22,9	433
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	0,2		5,3	22
Итого		42,03	30,1	24,1	28,2	455
Всего		180,90	86,5	71,9	165,4	1695

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

Утверждаю

Руководитель

ГБОУ ООШ №91 Новокуйбышевск

Возко Н.Н./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	17,01	7,4	10,8	28,4	241
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,36	3,5	3,7	11,9	96
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	9,04	4,9	4,3	14,8	118
Итого		35,41	15,8	18,8	55,1	455
II Завтрак						
ЯБЛОКО	140	12,26	0,5	0,5	12,9	62
Итого		12,26	0,5	0,5	12,9	62
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	50	11,46	0,9	4	3,4	55
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М, Б СО СМЕТАНОЙ	180	29,19	8,6	10,2	14,1	184
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	60,64	31,3	21,6	7,9	378
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,35	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ	51	2,49	4	0,3	26,1	123
Итого		108,71	48,1	36,5	82,4	881
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	250	2,31	0,1		10,9	45
Итого		2,31	0,1		10,9	45
Ужин						
"ЛЕНИВЫЙ" ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ	220	45,59	32,8	29,2	31,2	524
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00	0,3		5,4	23
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,04	2,3	2,9	22,3	125
Итого		51,63	35,4	32,1	58,9	672
Всего		210,31	99,9	87,9	220,2	2115

Медицинская сестра

Синаторова А.В.