

Утверждаю



Руководитель

ГБОУ ООШ №9 г.Новокузнецк

Возко Н.Н./

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ "КУЛЕШ"	150	13,77	6,5	8,4	24,3	199
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	7,40	3,8	3,6	10,3	89
КАКАО С МОЛОКОМ	170	9,21	3,8	4	10,5	94
Итого		30,39	14,1	16	45,1	382
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	4,89	0,5	0,1	9,9	43
Итого		4,89	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	7,71	0,5	2,9	1,6	35
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М,БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	20,40	6,9	9	12,5	158
ГУЛЯШ	50	23,16	9,7	11,7	5,1	164
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	3,65	8,9	3,8	18,5	144
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,27			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,20	1,9	0,2	12,5	59
Итого		60,28	30,5	28	76,9	681
Полдник						
КЕФИР	180	13,44	5,2	4,5	7,2	95
ПРЯНИКИ	20	3,88	1,2	0,9	15	73
Итого		17,32	6,4	5,4	22,2	168
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	10,21	3,8	3,5	17,8	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,89	0,1		6,3	26
Итого		12,06	5,4	3,6	34,1	193
Всего		149,93	56,9	53,1	188,2	1467

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.

Утверждаю

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

**МЕНЮ**

23 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ "КУЛЕШ"	180	16,70	7,7	10,3	30	245
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	10,53	5,3	5	13,1	120
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,37	3,9	4	11,4	98
Итого		36,60	16,9	19,3	54,5	463
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	5,38	0,6	0,1	10,9	47
Итого		5,38	0,6	0,1	10,9	47
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	9,61	0,5	4	2	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М,БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	24,81	8,1	9,9	15,9	186
ГУЛЯШ	70	25,31	10,7	13,2	6,4	187
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	4,56	11,1	4,8	23,2	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,64			10,7	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,32	3,3	0,4	20,9	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	0,93	1,5	0,1	9,7	46
Итого		70,19	35,2	32,4	88,8	789
Полдник						
КЕФИР	230	17,17	6,7	5,8	9,2	122
ПРЯНИКИ	20	3,88	1,2	0,9	15	73
Итого		21,05	7,9	6,7	24,2	195
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	220	11,98	4,2	4,4	19,9	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,3	0,2	15,1	71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,06	0,1		7,4	30
Итого		14,48	6,6	4,6	42,4	240
Всего		157,70	67,2	63,1	220,8	1734

Медицинская сестра

Синаторова А.В.