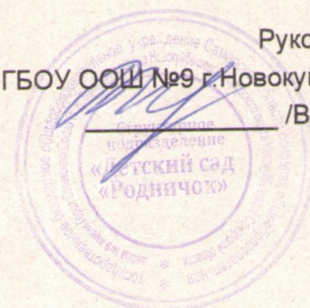


Утверждаю

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./



МЕНЮ

22 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	7,50	6,4	5,7	0,4	79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4,41	4,6	3,8	29,4	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,11	0,2		5,8	24
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	4,33	1,6	0,6	22,8	102
Итого		17,36	12,8	10,1	58,4	375
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	4,89	0,5	0,1	9,9	43
Итого		4,89	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	7,20	3,5	4,8	21	141
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	110	8,82	2,2	7,5	18,1	150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,12	3	0,4	19,1	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВЫЙ	60	2,90	4,6	0,4	30,3	143
Итого		23,23	13,3	13,1	97,2	561
Полдник						
КЕФИР	200	14,93	5,8	5	8	106
Итого		14,93	5,8	5	8	106
Ужин						
ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ "КУХ"	120	10,50	8,5	11,2	50,7	337
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	11,60	1,4	6,8	5,9	90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,29	0,3		6,5	27
Итого		23,39	10,2	18	63,1	454
Всего		143,80	42,6	46,3	236,6	1539

Старшая медицинская сестра _____

Синаторова А.В.


Утверждаю

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ
22 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	7,60	6,4	5,7	0,4	79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,20	6	5,6	38,3	227
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,11	0,2		5,8	24
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50	5,77	2	0,8	30,4	137
Итого		20,68	14,6	12,1	74,9	467
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	4,89	0,5	0,1	9,9	43
Итого		4,89	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	10,81	5,4	6,8	25,3	185
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	11,24	2,9	9,4	22,9	189
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,43	3,4	0,5	21,9	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВЫЙ	80	3,83	6,1	0,5	40,1	189
Итого		30,90	17,8	17,2	119,9	707
Полдник						
КЕФИР	250	18,67	7,3	6,3	10	133
Итого		18,67	7,3	6,3	10	133
Ужин						
ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ "КУХ"	140	12,96	10,5	14,3	62,7	422
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,24	1,5	7,1	6,2	96
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,94	0,2		6,2	26
Итого		26,15	12,2	21,4	75,1	544
Всего		151,29	52,4	57,1	289,8	1894

Старшая медицинская сестра  Синаторова А.В.