

Согласовано

Руководитель

структурного подразделения

Детский сад "Родничок"

/Возко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	5,31	1,9	5,7	12,9	110
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,82	4,3	4,7	11,8	107
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	13,30	6,5	7,6	23,3	188
Итого			12,7	18	48	405
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	4,94	0,5	0,1	9,9	43
Итого			0,5	0,1	9,9	43
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	30	2,06	0,2		0,5	4
СОЛЯНКА НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	150	15,27	6,9	9	10,3	150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО МЯСА СО СМЕТАНОЙ	70	18,92	9,5	13,6	1,4	165
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	80	3,21	8,9	3	18,5	137
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	3,57	0,5		13,6	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,6	0,4	17	82
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКИ	20	0,96	1,5	0,1	9,7	46
Итого			30,1	26,1	71	641
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	4,50	2	2,6	19,8	111
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,61			8,8	36
Итого			2	2,6	28,6	147
Ужин						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,36			4,9	19
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	3,17	0,3	4,6	1,7	51
Итого			1,8	4,7	16,6	117
Всего		136,54	47,1	51,5	174,1	1353

Старшая медицинская сестра

Синаторова Алла Васильевна

Согласовано

Руководитель
структурного подразделения
"Детский сад "Родничок"
Возко Наталья Николаевна/

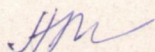
МЕНЮ

2 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	16,24	7,4	9,4	27,9	228
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,60	1,9	7,3	13,3	127
КАКАО С МОЛОКОМ	190	7,65	3	3,3	9,6	80
Итого			12,3	20	50,8	435
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	4,94	0,5	0,1	9,9	43
Итого			0,5	0,1	9,9	43
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	30	2,74	0,3		0,7	5
СОЛЯНКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	17,56	8,7	9,5	12,8	173
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГОМЯСА СО СМЕТАНОЙ	90	19,77	10,4	15,4	1,6	187
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	4,16	11,1	4	23,2	173
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,55			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,26	3,2	0,4	20,3	98
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	25	1,20	1,8	0,2	12,1	57
Итого			35,5	29,5	80,4	732
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	230	2,07	0,1		11,8	48
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	3,38	1,5	2	14,9	83
Итого			1,6	2	26,7	131
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	4,34	0,4	7	2,2	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	23	0,72	1,2	0,1	7,6	36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,59			7,8	31
Итого			1,6	7,1	17,6	141
Всего		140,23	51,5	58,7	185,4	1482

Старшая медицинская сестра



Синаторова Алла Васильевна