

СОГЛАСОВАНО

 Руководитель  
 СП "Детский сад "Родничок"  
 /Возко Н.Н./

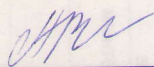
# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

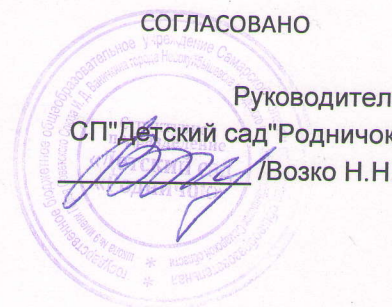
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,29	6,45	7,08	21,26	175,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	12,56	4,27	3,55	12,11	98,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,66	1,51	6,41	10,12	104,26
Итого		33,51	12,23	17,04	43,49	378,24
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	125	8,29	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		8,29	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	150	29,69	7,72	6,76	14,41	149,88
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	33,22	13,79	6,77	5,11	152,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	8,31	2,47	2,96	15,41	98,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,90	0,00	0,00	7,27	29,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,83	2,76	0,37	17,66	84,98
Итого		74,96	26,74	16,86	59,86	515,18
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,79	0,12	0,12	23,61	96,88
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,76	1,43	1,86	14,13	79,20
Итого		5,55	1,55	1,98	37,74	176,08
<b>Ужин</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	165	18,17	3,09	13,71	16,78	203,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,16	0,00	3,97	16,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	1,99	2,92	0,24	19,23	90,70
Итого		20,91	6,17	13,95	39,98	310,98
Всего		143,23	46,69	49,83	181,07	1 380,48

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО



Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н.

**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,70	8,38	8,74	28,44	226,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,41	4,61	3,86	12,41	103,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,82	1,82	7,71	12,26	125,79
Итого		38,93	14,81	20,31	53,11	456,58
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	149	9,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		9,88	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	180	36,35	9,63	8,03	16,93	179,19
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	37,33	15,47	7,88	5,60	173,45
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	10,31	3,07	3,59	19,27	122,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,11	0,00	0,00	8,86	35,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,34	3,52	0,47	22,55	108,49
Итого		88,45	31,69	19,97	73,21	618,64
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	3,60	0,15	0,15	30,16	123,76
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,78	1,44	1,87	14,20	79,61
Итого		6,37	1,59	2,02	44,36	203,37
<b>Ужин</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	21,53	3,68	16,40	20,27	244,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,16	0,00	3,85	16,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	2,81	4,12	0,34	27,12	127,98
Итого		25,08	7,96	16,74	51,24	388,70
Всего		168,71	56,05	59,04	221,92	1 767,29

Медицинская сестра

Синаторова А.В.