

СОГЛАСОВАНО

Руководитель  
СПДетский сад "Родничок"  
/Возко Н.Н./

**МЕНЮ**

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,25	5,88	7,19	21,37	174,65
КАКАО С МОЛОКОМ	175	11,51	4,12	3,49	11,31	94,22
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,38	1,47	6,06	9,90	100,09
Итого		32,14	11,47	16,74	42,58	368,96
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	167	11,05	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		11,05	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	16,16	4,64	6,31	15,47	137,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	56,54	15,29	18,97	11,46	279,93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,99	0,40	0,02	11,58	48,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,17	3,18	0,26	20,91	98,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,83	2,76	0,37	17,66	84,98
Итого		79,69	26,57	25,93	78,08	655,18
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,79	0,12	0,12	23,60	96,84
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,76	1,43	1,86	14,13	79,20
Итого		5,55	1,55	1,98	37,73	176,04
<b>Ужин</b>						
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ	150	26,44	17,49	17,77	52,56	441,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,39	0,00	0,00	4,43	17,72
Итого		26,84	17,49	17,77	56,99	459,18
Всего		155,27	57,08	62,42	215,38	1 459,36

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



**МЕНЮ**  
26 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,25	7,34	8,49	27,41	216,58
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,83	4,26	3,60	11,39	96,13
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	6,93	2,11	0,78	27,16	124,19
Итого		37,01	13,71	12,87	65,96	436,90
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	11,99	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		11,99	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	21,76	6,10	8,39	18,55	174,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	74,71	20,15	24,62	12,37	354,13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,71	0,49	0,03	13,99	58,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	2,77	4,06	0,33	26,69	125,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,34	3,52	0,47	22,55	108,48
Итого		88,87	34,62	33,84	95,15	827,27
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	3,60	0,15	0,15	30,16	123,76
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,78	1,44	1,87	14,20	79,61
Итого		6,37	1,59	2,02	44,36	203,37
<b>Ужин</b>						
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ	160	31,90	20,70	21,52	56,55	504,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,89	0,13	0,00	5,20	21,28
Итого		32,79	20,83	21,52	61,75	525,60
Всего		177,03	70,75	70,25	267,22	1 793,14

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.