

СОГЛАСОВАНО

Структурное  
подразделение  
«Детский сад»  
СП «Детский сад "Родничок"»  
/Возко Н.Н./

Руководитель

**МЕНЮ**

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,25	4,24	6,71	9,98	118,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	8,00	2,72	2,33	12,34	81,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,57	1,50	6,28	10,14	103,15
Итого		28,81	8,46	15,32	32,46	303,10
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,38	0,56	0,56	13,87	62,12
Итого		10,38	0,56	0,56	13,87	62,12
<b>Обед</b>						
ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	23,99	6,64	6,85	11,13	133,35
ГУЛЯШ РЫБНЫЙ	70	27,17	10,00	7,02	4,19	120,54
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	7,03	1,93	2,76	13,50	86,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,87	0,00	0,00	8,57	34,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,69	2,55	0,34	16,30	78,45
Итого		61,76	21,12	16,97	53,69	453,44
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	14,93	5,40	3,00	7,20	55,80
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,77	1,43	1,86	14,15	79,34
Итого		17,70	6,83	4,86	21,35	135,14
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	40	5,76	0,10	1,93	0,58	20,17
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	28,59	13,18	17,25	2,29	217,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,15	0,00	5,52	22,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,00	2,93	0,24	19,30	91,09
Итого		37,20	16,36	19,42	27,69	351,31
Всего		155,86	53,33	57,13	149,06	1 405,11

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель  
СП "Детский сад" Родничок  
/Возко Н.Н.**МЕНЮ**  
25 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,43	5,08	8,20	11,95	143,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	8,17	2,80	2,40	12,70	84,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,78	1,75	7,71	11,79	123,64
Итого		33,38	9,63	18,31	36,44	350,79
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,25	0,56	0,56	13,87	62,12
Итого		10,25	0,56	0,56	13,87	62,12
<b>Обед</b>						
ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	29,60	8,16	8,28	13,58	162,31
ГУЛЯШ РЫБНЫЙ	80	30,78	11,38	7,85	4,50	134,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,89	2,43	3,60	16,86	109,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	10,49	41,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,95	2,93	0,39	18,77	90,29
Итого		73,47	24,90	20,12	64,20	538,96
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	230	19,10	6,90	3,83	9,20	71,31
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,78	1,44	1,87	14,21	79,64
Итого		21,88	8,34	5,70	23,41	150,95
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	50	7,33	0,09	2,51	0,52	25,06
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	33,67	15,47	20,52	2,82	258,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,16	0,00	5,38	22,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	2,71	3,97	0,32	26,14	123,34
Итого		44,58	19,69	23,35	34,86	428,62
Всего		183,56	63,12	68,04	172,78	1 831,44

Медицинская сестра

Синаторова А.В.