

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад" "Родничок"

/Возко Н.Н.

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,96	7,28	8,10	28,75	217,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,40	4,61	3,86	12,40	103,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,98	1,96	7,81	13,23	131,20
Итого		38,33	13,85	19,77	54,38	452,29
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	102	6,77	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		6,77	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ Б,Е СО СМЕТАНОЙ	180	29,71	8,13	7,51	16,79	167,75
МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ	180	47,36	22,48	12,87	30,18	345,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,20	0,02	0,01	6,58	26,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,66	3,90	0,32	25,65	121,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,94	2,92	0,39	18,69	89,91
Итого		83,86	37,45	21,10	97,89	750,84
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	4,21	0,17	0,17	32,79	134,53
Итого		4,21	0,17	0,17	32,79	134,53
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	4,48	1,02	0,08	7,84	37,19
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	49,12	25,30	36,86	28,24	550,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,84	0,16	0,00	5,17	21,31
Итого		54,44	26,48	36,94	41,25	608,77
Всего		187,61	77,95	77,98	226,31	1 946,43

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

