

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н.



МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,53	4,90	4,50	0,30	63,00
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	110	11,87	3,94	4,94	16,70	127,89
КАКАО С МОЛОКОМ	175	9,03	3,19	2,71	9,53	76,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,57	1,50	6,28	10,14	103,15
Итого		36,01	13,53	18,43	36,67	370,06
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	12,29	0,67	0,67	16,64	74,53
Итого		12,29	0,67	0,67	16,64	74,53
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	25,62	7,02	8,61	10,85	149,24
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ" ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	49,33	15,17	14,42	14,59	249,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,78	0,02	0,01	5,64	22,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,08	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,74	2,62	0,35	16,79	80,80
Итого		80,56	27,88	23,64	67,94	597,24
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	3,03	0,00	0,00	13,37	53,46
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,88	1,48	1,94	14,71	82,43
Итого		5,91	1,48	1,94	28,08	135,89
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	70	6,17	1,16	4,23	10,62	86,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	130	10,28	8,47	4,37	50,89	276,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,88	0,12	0,00	5,44	22,20
Итого		17,33	9,75	8,60	66,95	385,17
Всего		152,09	53,31	53,28	216,28	1 562,89

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

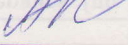
Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	19,81	6,78	8,04	30,47	222,57
КАКАО С МОЛОКОМ	190	12,43	4,44	3,75	12,03	100,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,77	1,72	7,72	11,56	122,65
Итого		39,00	12,94	19,51	54,06	446,18
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	12,30	0,67	0,67	16,64	74,53
Итого		12,30	0,67	0,67	16,64	74,53
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	27,52	7,20	8,74	11,70	154,99
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ" ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	57,11	17,55	16,82	18,18	295,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,20	0,02	0,01	6,58	26,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,63	3,86	0,31	25,40	119,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,89	2,85	0,38	18,25	87,83
Итого		91,36	31,48	26,26	80,11	684,74
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	230	3,79	0,00	0,00	16,70	66,81
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,88	1,48	1,94	14,72	82,54
Итого		6,67	1,48	1,94	31,42	149,35
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	100	8,07	1,64	6,00	13,60	115,71
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	150	11,61	9,66	4,64	58,56	314,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,94	0,14	0,00	5,53	22,65
Итого		20,63	11,44	10,64	77,69	452,94
Всего		169,95	58,01	59,02	259,92	1 807,74

Медицинская сестра  Синаторова А.В.