

Согласовано

Руководитель

СГП "Детский сад" "Родничок"
/Возко Н.Н.

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,94	5,83	6,95	20,65	169,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	12,03	4,11	3,43	11,87	95,73
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	4,13	1,48	0,56	17,26	80,05
Итого		31,09	11,42	10,94	49,78	345,19
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	13,32	0,63	0,63	15,49	69,40
Итого		13,32	0,63	0,63	15,49	69,40
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	21,32	9,39	11,03	9,37	174,62
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый МЯСОМ ПТИЦЫ	150	37,14	9,34	8,96	43,26	290,88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	3,20	0,43	0,03	12,67	52,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,74	2,62	0,35	16,79	80,77
Итого		63,41	21,78	20,37	82,09	599,24
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	12,20	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,82	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		15,03	1,46	1,90	14,43	80,90
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	4,56	0,55	2,58	2,23	34,46
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	130	23,43	9,31	15,67	4,52	197,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,92	0,23	0,00	3,97	16,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,00	2,93	0,24	19,27	90,94
Итого		30,90	13,02	18,49	29,99	339,23
Всего		153,74	48,31	52,33	191,78	1 433,96

Медицинская сестра  Синаторова А.В.

Согласовано


Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./**МЕНЮ**
22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,08	7,56	8,48	28,26	220,67
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	7,71	2,06	0,76	28,89	130,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	8,09	2,80	2,40	12,70	84,00
Итого		33,88	12,42	11,64	69,85	435,41
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	125	8,29	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		8,29	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	26,61	11,98	13,69	11,15	215,96
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый МЯСОМ ПТИЦЫ	155	25,61	9,24	8,71	43,21	288,13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,92	0,50	0,03	15,14	63,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,95	2,94	0,39	18,81	90,51
Итого		58,09	24,66	22,82	88,31	657,81
Полдник						
БИОКЕФИР	150	13,94	5,10	3,75	8,25	91,50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,24	0,43	0,43	10,69	47,87
Итого		24,18	5,53	4,18	18,94	139,37
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	6,31	0,76	3,57	3,09	47,70
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	160	28,64	11,40	19,28	5,56	241,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,67	0,15	0,00	3,72	15,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	2,73	4,01	0,33	26,34	124,33
Итого		38,35	16,32	23,18	38,71	429,48
Всего		162,79	58,93	61,82	215,81	1 862,07

Медицинская сестра


Синаторова А.В.