

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад" Родничок

/Возко Н.

**МЕНЮ**

19 апреля 2024 г.

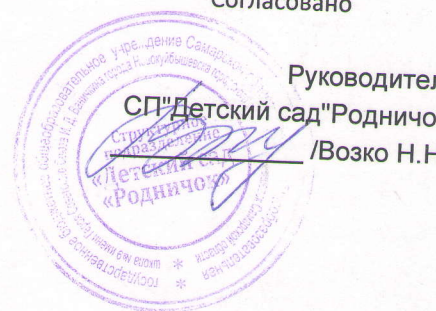
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,22	5,94	7,53	19,58	170,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	12,50	4,28	3,55	11,72	96,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,81	1,51	6,60	10,14	106,0
Итого		33,52	11,73	17,68	41,44	373,9
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,25	0,56	0,56	13,87	62,1
Итого		10,25	0,56	0,56	13,87	62,1
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	24,14	6,64	7,91	10,99	141,98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	46,66	13,48	13,69	23,67	272,01
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,05	0,03	0,01	8,83	35,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,74	2,62	0,35	16,79	80,80
Итого		74,59	22,77	21,96	60,28	530,39
Полдник						
СНЕЖОК	200	16,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		16,32	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	13,21	2,25	9,91	12,21	147,49
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,53	4,96	4,49	0,27	61,29
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,93	0,12	0,00	5,12	21,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,06	3,02	0,25	19,88	93,82
Итого		26,73	10,35	14,65	37,48	324,18
Всего		161,41	45,41	54,85	153,07	1 390,67

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

Согласовано

Руководитель
СП "Детский сад" "Родничок"
/Возко Н.Н.

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,62	7,70	9,40	26,14	221,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,39	4,61	3,86	12,40	103,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,71	1,95	7,47	13,13	127,61
Итого		38,72	14,26	20,73	51,67	452,50
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,25	0,56	0,56	13,87	62,12
Итого		10,25	0,56	0,56	13,87	62,12
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	29,33	8,16	9,28	14,77	175,73
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	180	51,14	20,58	10,88	21,34	285,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,02	0,01	6,69	27,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,23	3,36	0,45	21,50	103,44
Итого		84,95	32,12	20,62	64,30	591,99
Полдник						
КЕФИР	225	16,25	6,00	0,20	8,00	62,00
ПЕЧЕНЬЕ	25	3,54	1,82	2,39	18,11	101,53
Итого		19,79	7,82	2,59	26,11	163,53
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	16,19	2,93	13,10	16,76	197,68
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,43	4,91	4,44	0,27	60,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,22	0,21	0,00	5,34	22,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,64	3,87	0,31	25,45	120,10
Итого		30,48	11,92	17,85	47,82	401,34
Всего		184,19	66,68	62,35	203,77	1 871,48

Медицинская сестра

Синаторова А.В.