

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| | 150 | 17,18 | 6,24 | 7,72 | 20,66 | 177,71 |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ | 170 | 10,51 | 3,99 | 3,36 | 16,37 | 112,27 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 30 | 8,17 | 3,34 | 6,80 | 9,85 | 67,99 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | 35,86 | 13,57 | 17,88 | 46,88 | 357,97 |
| Итого | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | |
| | 115 | 7,65 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 7,65 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| | 150 | 22,78 | 6,23 | 6,25 | 12,12 | 130,25 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 65 | 19,38 | 8,68 | 4,17 | 7,21 | 101,09 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 25 | 1,49 | 0,24 | 1,57 | 1,78 | 22,17 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 70 | 3,04 | 3,41 | 2,42 | 15,41 | 96,98 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 2,05 | 0,03 | 0,01 | 8,83 | 35,60 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 36 | 1,88 | 2,76 | 0,22 | 18,14 | 85,62 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,76 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 52,37 | 24,00 | 14,99 | 80,45 | 553,29 |
| Итого | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| | 200 | 2,99 | 0,10 | 0,10 | 7,22 | 30,77 |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | | 2,99 | 0,10 | 0,10 | 7,22 | 30,77 |
| Итого | | | | | | |
| Ужин | | | | | | |
| | 180 | 24,84 | 14,15 | 18,36 | 33,94 | 359,24 |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 25 | 3,08 | 0,04 | 0,00 | 8,15 | 32,76 |
| СОУС АБРИКОСОВЫЙ | 200 | 0,82 | 0,15 | 0,00 | 5,15 | 21,20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 28,73 | 14,34 | 18,36 | 47,24 | 413,20 |
| Итого | | 147,61 | 52,01 | 51,33 | 181,79 | 1 455,23 |
| Всего | | | | | | |

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ | 180 | 22,47 | 8,47 | 9,80 | 26,94 | 230,61 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 185 | 13,72 | 4,93 | 4,19 | 11,13 | 103,34 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 11,31 | 6,21 | 4,83 | 23,86 | 164,51 |
| Итого | | 47,51 | 19,61 | 18,82 | 61,93 | 498,46 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 102 | 6,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 6,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 26,09 | 7,03 | 7,70 | 12,15 | 146,78 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 90 | 29,98 | 11,67 | 4,72 | 2,37 | 99,05 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 90 | 3,89 | 4,37 | 3,10 | 19,75 | 124,19 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 2,24 | 0,02 | 0,01 | 6,50 | 26,23 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,60 | 3,82 | 0,31 | 25,09 | 118,41 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 | 2,23 | 3,35 | 0,45 | 21,45 | 103,23 |
| Итого | | 67,02 | 30,26 | 16,29 | 87,31 | 617,89 |
| Полдник | | | | | | |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 250 | 3,54 | 0,13 | 0,13 | 6,73 | 29,29 |
| Итого | | 3,54 | 0,13 | 0,13 | 6,73 | 29,29 |
| Ужин | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 210 | 60,93 | 31,78 | 47,27 | 20,85 | 640,55 |
| СОУС АБРИКОСОВЫЙ | 40 | 3,16 | 0,04 | 0,00 | 8,39 | 33,73 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,68 | 0,16 | 0,00 | 3,29 | 13,80 |
| Итого | | 64,77 | 31,98 | 47,27 | 32,53 | 688,08 |
| Всего | | 189,61 | 81,98 | 82,51 | 188,50 | 1 833,72 |

Медицинская сестра



Синаторова А.В.